

CLUBUL SĂNĂTĂȚII

PRIMĂVARA 2004



Clubul sănătății
WALMARK
...avantaje pentru dumneavoastră

ArtroStop® PLUS
STOP DURERILOR ARTICULARE!

Garanția
calității GMP

INTERVIU
cu Monica Dascălu

PROSTENAL
pentru a fi pe deplin bărbat

VIAREDIN-
descoperă taina slăbitului!



CUPRINS

- 2 Editorial
- 3 Sfatul medicului
Oțet de mere Nature's Bounty
- 4 Studiu clinic ArtroStop Plus
- 5 ArtroStop Plus - STOP durerilor articulare
- 7 Easy Iron împotriva anemiilor
- 9 Interviu V.I.P. - Monica Dascălu
- 11 Denoxinal - din nou plini de vitalitate și energie
- 12 BPH - hipertrofia benignă a prostatei
- 13 Prostenal - pentru a fi pe deplin bărbat
- 14 Cum combateți infecțiile urinare
- 15 Tabel cu simptome și recomandări
- 17 GinkoPrim - cu siguranță DA!
- 18 Viaredin - slăbește în mod natural!
- 19 Viaredin - descoperă taina slăbitului!
- 20 Membrii CSW ne scriu
- 22 Ofertă de preț pentru membrii CSW
- 23 Noi produse de la Walmart

Stimați membri,

Îmi face o deosebită plăcere să vă scriu aceste rânduri în a șasea ediție a revistei **Clubului Sănătății Walmart**, revistă prin care dorim să vă oferim ultimele informații legate de alimentația naturală, dar și de numeroasele avantaje de care beneficiați dumneavoastră, membrii **Clubului Sănătății Walmart**.

Scrisorile pe care le primim ne demonstrează încă odată interesul dumneavoastră pentru produsele naturale Walmart și aprecierea pe care ne-o acordați. Prin intermediul **Clubului Sănătății Walmart** încercăm să vă oferim reduceri la produsele noastre, la serviciile și produsele partenerilor noștri contractuali, și să vă ținem la curent cu noutățile apărute în domeniul alimentației naturale; de asemenea, încercăm să vă dăm sfaturi care vin direct de la medici specialiști, privind îngrijirea sănătății. Buna comunicare dintre dumneavoastră, consumatorii produselor naturale de calitate, și **Clubul Sănătății Walmart** s-a concretizat prin lansarea în această perioadă a două produse create special pentru dumneavoastră:

Viaredin tablete - într-o nouă formulă îmbunătățită

MemoPlus - într-un ambalaj economic de 60 de tablete

Țin să vă reamintesc faptul că Walmart este de asemenea unic importator și distribuitor al gamei de produse americane **Nature's Bounty**, ce corespund normelor de calitate GMP și FDA, gamă completată în această primăvară cu produsele Easy Iron și Aloe Vera.

Clubul Sănătății Walmart v-a oferit încă de la înființare informații la zi despre produsele naturale de cea mai bună calitate, reduceri la produsele Walmart, iar mai nou facilități și reduceri la produsele și serviciile oferite de către partenerii noștri contractuali: Kodak, Happy Tour, UltraPro Computers și Denteflex. În plus, țin să vă anunț cu deosebită plăcere că sistemul de puncte "Walmart LEI" s-a bucurat de un real succes și tot mai mulți membri ai **Clubului Sănătății Walmart** primesc gratuit, pe baza punctelor acumulate, produse Walmart și Nature's Bounty. Vă reamintesc că puteți strânge codurile de bare de pe oricare produs Walmart sau Nature's Bounty și, trimițând pe adresa noastră codurile de bare care au valoarea unui produs ales de dumneavoastră, veți primi gratuit prin poștă produsul respectiv. Mai multe detalii despre avantajele acordate membrilor **Clubului Sănătății Walmart**, despre bonusurile "Walmart LEI", cât și despre noile produse Walmart veți găsi în paginile revistei. Puteți trimite acum orice întrebare legată de produsele Walmart și Nature's Bounty pe adresa de email dr.bulacu@walmart.ro, iar răspunsul îl veți primi în cel mai scurt timp.

Dacă încă nu sunteți membru al **Clubului Sănătății Walmart**, puteți deveni trimițând datele dumneavoastră prin poștă pe adresa Walmart, sau vizitând pagina noastră de internet www.walmart.ro. Cardul de membru al **Clubului Sănătății Walmart** va ajunge la dumneavoastră mult mai repede, întrucât din luna Ianuarie am început să le tipărim în România, lucru care va reduce simțitor timpul de așteptare.

Din dorința de a fi cât mai aproape de dumneavoastră, începând din acest an, livrarea comenzilor în București s-a îmbunătățit; veți primi în câteva zile coletul cu produsele comandate la domiciliu. Cea mai bună confirmare că suntem pe drumul cel bun o reprezintă scrisorile și mesajele dumneavoastră, pe care le așteptăm în continuare. Orice informație sau sugestie va fi primită cu un real interes și promitem că vom încerca să vă răspundem la toate întrebările.

Vă doresc multă sănătate alături de Walmart.

Dr. Horia Vilcu
DIRECTOR GENERAL



La începutul anului 2004, după ce Sărbătorile de iarnă au trecut (din păcate...) cu o foarte mare viteză, este momentul ideal ca fiecare dintre noi să își facă un mic bilanț al stării de sănătate. Ne întrebăm: 2003 a fost un an bun din acest punct de vedere? Putem face mai mult pentru organismul nostru în anul care tocmai a început?

După ce am așteptat atâta timp să vină sărbătorile, după ce s-a terminat goana nebună după cadouri și mâncăruri alese, după ce (unii dintre noi) am trecut cu satisfacție suflându-ne peste perioada Postului Crăciunului, putem spune că ne-am mulțumit doar cu bucuria oferită de sărbători și de brăduții împodobiiți? Sincer, mă îndoiesc... Marea majoritate a noastră, a românilor, ne-am conformat încă o dată "tradiției" gastronomice locale, iar momentul atât de mult așteptat al Sfințelor Sărbători s-a concretizat în special în mese copioase, pline de bunătăți atent pregătite, care s-au succedat rapid și de la care, parcă, nu ne mai venea să ne ridicăm. În această perioadă, tot românul care se respectă (și căruia buzunarele i-au permis-o) a avut pe masă o friptură de porc, niște cârnați bine aromați, tot soiul de aperitive pline de maioneză și condimente, prăjituri și torturi pe măsură etc. și, cum mân-

care nu alunecă foarte bine spre stomac dacă nu e ajutată, am avut grijă să nu ne lipsească de pe mese și un strop de "udătură" - o ceașcă de țuică fiartă sau un păhărel de coniac la aperitive, o bere la sarmale, un strop de vin la friptură, o cupă de șampanie ca desert...

Ei, acum toate acestea au trecut, dar au mai rămas câteva mici "efecte secundare". Parcă hainele sunt mai strânse ca înaintea, burtica e ceva mai greu de ascuns, ne balonăm mai ușor după ce mâncăm, iar discreta mahmureală trece mai greu. Aceste lucruri se observă din afară... că, de ceea ce se petrece în interior, să nu mai vorbim! Ficatul nostru este încă obosit de atâtea grăsimi, dulciuri și alcool, tranzitul intestinal este dat complet peste cap, iar așa-zisele "boli ale civilizației" stau pregătite să bată la ușa corpului nostru.

E drept, nu mai putem "restitui" excesul de alimente, însă putem oferi o importantă mână de ajutor la eliminarea deșeurilor toxice acumulate în corp. Pentru detoxifierea organismului și pentru susținerea funcționării organelor interne, Walmark vă recomandă următoarele suplimente nutriționale: **Spirulina** (Walmark și Nature's Bounty), **Spirulina+Carob**, **Denoxinal**, **Fibre**, **Yucca**, nu în ultimul rând, noul **Silimarin** (gama Nature's Bounty).



Dr. Ion Bulacu
Consultant medical Walmark
e-mail: dr.bulacu@walmark.ro

Oțetul de mere NATURE'S BOUNTY

Vechilor egipteni li s-a atribuit meritul de a fi "inventatorii" oțetului de mere, fiind primii care au descoperit beneficiile acestuia asupra sănătății. Cercetările arheologice au dezvăluit faptul că, încă din anul 3000 î.c., egiptenii foloseau oțetul de mere nu numai ca antiseptic, ci și ca mijloc de scădere a greutateii.

Probabil că efectul cel mai cunoscut al oțetului de mere este cel de scădere rapidă și ușoară a numărului de kilograme. Studiile recente au demonstrat că acesta ajută organismul să elimine excesul de lichide, intensifică procesele metabolice și ajută la scăderea poftei de mâncare, motive pentru care putem afirma că oțetul de mere a fost redescoperit în zilele noastre, în prezent fiind folosit de milioane de oameni ca mijloc de scădere a greutateii. El este, înaintea de toate, un promotor al sănătății generale a organismului. Acest nutrient conține cantități mari de fibre vegetale naturale ce ajută la scăderea concentrației colesterolului din sânge, îmbunătățește funcționarea prostatei, fiind totodată o bogată sursă de vitamine, minerale și aminoacizi, cu multiple efecte benefice asupra sănătății.

În timp ce oțetul de mere are atât de multe efecte benefice, cel mai important dezavantaj al administrării sale îl constituie gustul și mirosul neplăcut! Pentru a înlătura aceste inconveniente, WALMARK ROMÂNIA vă oferă **Oțet de mere** sub formă de TABLETE. Astfel veți putea beneficia de întreaga sa gamă de efecte benefice asupra sănătății dumneavoastră, fără a fi nevoiți să suportați gustul neplăcut al oțetului de mere sub formă lichidă.

Suplimentul nutrițional **Oțet de mere** este produs de prestigiosul concern american Nature's Bounty, al treilea producător, ca mărime, de suplimente nutriționale din Statele Unite ale Americii.

Acest produs vă oferă zilnic minim **600 mg de concentrat natural de Oțet de mere** într-un singur flacon cu 200 tablete!

Cunoașteți cu siguranță zicala "Un măr pe zi ține doctorul departe de casă". De acum vom putea spune că "**2 tablete de OȚET DE MERE Nature's Bounty țin doctorul departe de casă!**"



ArtroStop® PLUS

STOP DURERILOR ARTICULARE!

Studiu clinic privind efectele suplimentului nutrițional ArtroStop® PLUS

ArtroStop PLUS este o combinație de glucozamin hidroclorit, acizi boswellici (din extract de *Boswellia serrata*), metilsulfonimetan (MSM) și mangan, ce prezintă efecte semnificative în prevenirea și ameliorarea îmbolnăvirilor aparatului locomotor (este vorba, în special, de osteoartroze și de artritele reumatoide). ArtroStop PLUS combate cu succes inflamațiile și durerile articulare, îmbunătățind mobilitatea articulațiilor.

Numeroasele studii efectuate la nivel internațional dovedesc faptul că substanțele active ale produsului ArtroStop PLUS ocupă un loc justificat în profilaxia bolilor articulare degenerative. Printre aceste studii a fost inclus recent și cel efectuat de Firma Walmark privitor la eficiența produsului ArtroStop PLUS, studiul fiind realizat cu ajutorul considerabil al medicilor de specialitate din Cehia (informații detaliate despre studiul prezentat mai jos puteți afla accesând site-ul www.walmark.ro).



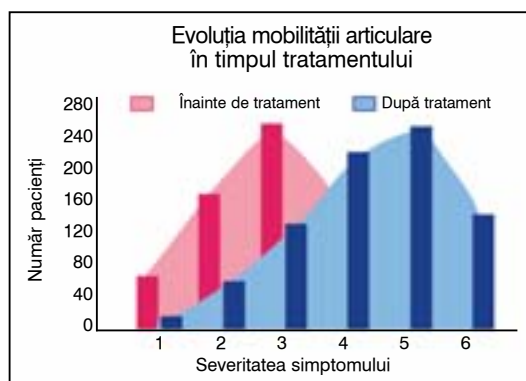
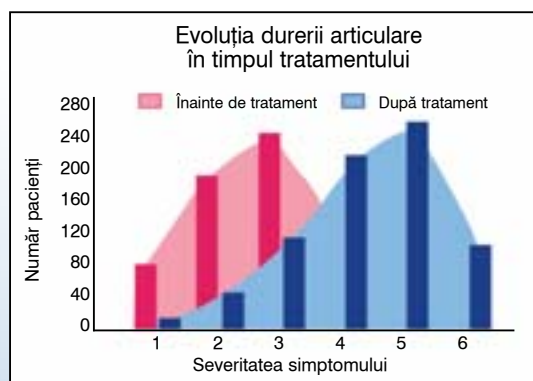
Cu ajutorul medicilor specialiști din Republica Cehă, a fost testată eficacitatea noului produs ArtroStop PLUS

Eficacitatea produsului ArtroStop PLUS în terapia osteoartrozei a fost testată pe baza studiului efectuat sub forma unei evaluări prospective a efectelor și a siguranței în administrare. La realizarea studiului au participat în total 735 de pacienți, care au folosit produsul ArtroStop PLUS pe o perioadă de trei luni, în

doza recomandată de medic (3 tablete zilnic). Intensitatea simptomelor acuzate de aceștia (durere articulară, redoare articulară, limitarea mișcărilor în articulații) a fost cuantificată pe o scală cuprinsă între 1 punct (cea mai mare intensitate) și 6 puncte (cea mai mică intensitate - absența simptomelor).

Rezultatele studiului

După o administrare de trei luni a produsului ArtroStop PLUS, s-a constatat o scădere semnificativă a durerilor articulare (în medie, de la indicele de 1,69 la 2,95) și, în mod analog, o îmbunătățire netă a mobilității articulațiilor (de la 1,7 la 2,7). Odată cu ameliorarea simptomelor bolii, la majoritatea persoanelor a crescut amplitudinea mișcărilor articulare - și anume, de la 57 la 72%. Ameliorarea simptomelor osteoartrozei a fost înregistrată la 88% din totalul persoanelor incluse în studiu.



Concluzii

Studiile clinice au confirmat încă o dată faptul că produsul ArtroStop PLUS ocupă un loc însemnat în profilaxia și eliminarea îmbolnăvirilor degenerative ale articulațiilor. Rezultatele studiului dovedesc faptul că **administrarea ArtroStop PLUS pe o perioadă mai lungă duce la ameliorarea semnificativă a simptomatologiei articulare, fără a prezenta efectele secundare nedorite ale antiinflamatorilor nesteroidieni.**

ArthroStop® PLUS

STOP DURERILOR ARTICULARE!

Ce părere au membrii Clubului Sănătății Walmark despre produsele ArthroStop?

"Mă numesc M.S., locuiesc în Sibiu și doresc din toată inima să devin membră a Clubului dumneavoastră pentru că simt că produsele Walmark mi-au redat pofta de viață. Dar să vă spun despre ce este vorba:

Anul acesta, la începutul lunii ianuarie, am fost internată în spital, deoarece mă dureau foarte tare picioarele și, la secția Fizioterapie, s-a constatat că am **gonartroză**. Am ieșit de acolo oarecum ameliorată și de atunci caut un medicament adjuvant. Fiind o femeie plinuță, am urmat și un tratament de scădere în greutate pentru a ajuta încheieturile să suporte o greutate mai mică, dar durerile continuau.

Din "Formula AS" am început un nou tratament cu fel de fel de geluri cu nume sofisticate, dar care nu au avut decât efecte sporadice. Reclamele dumneavoastră m-au determinat să încerc și **ArthroStop tablete** și apoi **ArthroStop PLUS**. Sunt la a 2-a cutie de ArthroStop PLUS de 30 de tablete și **deja simt efectul benefic al acestui medicament**. Deși iau numai 2 tablete pe zi, ca să-mi ajungă 2 săptămâni dintr-o cutie (sunt pensionară pe caz de boală, am și hipertensiune arterială, iar banii sunt puțini), **vreau să vă mulțumesc că ați scos pe piață un astfel de medicament, care pentru mine este foarte, foarte bun.**



În speranța că nu vă veți supăra că v-am răpit puțin din timpul de muncă pentru binele oamenilor (de producere a medicamentelor spre sănătatea celor mulți), vă doresc tot binele din lume, sănătate și putere de muncă.

Cu respect, M."

STUDIUL CLINIC ARTROSTOP® PLUS

Testele clinice le-au confirmat eficacitatea



radiografie normală a articulației genunchiului



radiografie a articulației genunchiului afectată sever de artroză

Verificarea clinică a efectelor produselor ArthroStop reprezintă cea mai bună modalitate de a constata dacă teoria este confirmată de rezultatele practice.

Ce beneficii aduce administrarea timp de un trimestru a produselor ArthroStop?

Prin testele efectuate în Slovacia, în urma administrării produselor ArthroStop am constatat ameliorarea durerilor articulare la membre și coloana vertebrală, ceea ce a dus la îmbunătățirea netă a mobilității articulațiilor. Studiile au confirmat pe deplin faptul că produsele și-au îndeplinit scopul pentru care au fost fabricate."

Dr. Ernest Caban
Medicul Reprezentativei Slovace de Biatlon

În ce constă noutatea la ArthroStop PLUS?

ArthroStop PLUS este o combinație de glucozamin hidroclohid, acizi boswellici, metilsulfonilmetan (MSM) și mangan, ce prezintă efecte semnificative în prevenirea și atenuarea îmbolnăvirilor aparatului locomotor (este vorba, în special, de osteoartroze și artritele reumatoide). Înlătură cu succes inflamațiile și durerile articulare, îmbunătățind mobilitatea articulațiilor.

Dr. Ivo Skácel
Reumatolog și internist

Care sunt componentele nutriției articulare ArthroStop?



20

10



Adresele magazinelor Kodak Express M.T.I.L ROM 2000 care acordă reduceri în baza cardului Clubul Sănătății Walmark:

Bucuresti, Piata Unirii nr.1	021.312.62.57
Bucuresti, Calea Mosilor nr.257	021.210.69.58
Bucuresti, Calea Dorobanti nr.99	021.232.91.93
Timisoara, Piata Victoriei nr.5	0256.491.016
Brasov, Str. Republicii nr.37 *	0268.475.137
Iasi, Str. Costache Negri nr.60	0232.214.930
Cluj, Str. Piata Unirii nr.17	0264.598.097
Cluj, Str. Regele Ferdinand nr.22-26	0264.598.097
Baia Mare, Str. Unirii nr.8	0262.225.301
Bacau, Str. Marasesti nr.7 *	0234.514.586
Sinaia, Bd. Carol nr.41 *	0244.313.714
Constanta, Bd. Stefan cel Mare nr.31	0241.665.092

In magazinele marcate cu * se acordă doar reducerea de 10% la cumpărarea oricărui produs. Oferta valabilă până la 30 septembrie 2004.



M.T.I.L ROM
2000

HAPPY TOUR

A fost înființată ca agentie de turism în anul 1996. În scurt timp a intrat în topul celor mai performante firme de profil din România ocupând în prezent poziție de lider în domeniul activității de ticketing, turismului extern și intern.

Turism Extern

- cazare în hoteluri în toată lumea la tarife competitive prin sisteme online
- pachete turistice complete și programe la cerere
- turism de afaceri și tematic, misiuni economice
- vacanțe individuale și de grup
- organizări de simpozioane, congrese și acțiuni incentive
- croaziere
- servicii de închirieri auto
- asigurări de sănătate și auto

Turism Intern

- cazare și rezervări în hoteluri pe teritoriul României
- servicii de transfer și închirieri auto
- pachete și programe turistice pentru individuali și grupuri
- organizare conferințe, simpozioane și întâlniri de afaceri
- tururi de oras și excursii în țară

Emiteri Bilete De Avion

- bilete de avion pentru zboruri interne și internaționale
- închirieri de avioane și curse charter
- asistență la aeroport
- servicii de protocol pe Aeroportul Otopeni - București

Pentru membrii clubului Walmark oferim reducere de 5 %

SEDIUL CENTRAL

Str. Dr. Felix nr.55, sect.1, Bucuresti - ROMANIA

Tel.: (4021) 307.06.30 307.06.31 Fax: (4021) 307.06.40 E-mail: office@happytour.ro

Blv. N. Balcescu nr.18, sect. 1, Bucuresti

Tel.: (4021) 313.55.22 314.11.44

Fax: (4021) 314.10.70

E-mail: centru@happytour.ro

Str. Horea nr.2, Cluj-Napoca

Tel.: (40264) 433.933 433.902

Fax: (0264) 433.906

E-mail: cluj@happytour.ro

Bd. Tomis nr.67, Constanta

Tel.: (40241) 661.044

Fax: (40241) 661.022

E-mail: constanta@happytour.ro



www.happytour.ro

travel agency
Happy tour

CUM SĂ LUPTĂM EFICIENT ÎMPOTRIVA ANEMIILOR

Definiție:

Anemia este definită prin scăderea concentrației hemoglobinei (Hb) sub valorile normale acceptate, pentru un individ de o anumită vârstă sau sex. La bărbații adulți hemoglobina trebuie să se situeze normal între 13,0-17,0 grame (g)/decilitru (dl), iar la femei între 12,0-15,5 g/dl. Aceste valori sunt obișnuit determinate pe grupe de persoane sănătoase, la care s-a exclus posibilitatea unei deficiențe în nutriție și care nu au folosit în ultimul an medicamente stimulative ale producției de hematii (medicamente cu fier, acid folic sau polivitaminizante cu vitamina B12).

Semne și simptome ale anemiei:

Anemia nu este o boală propriu-zisă, ci constituie o manifestare a unei afecțiuni. Simptomele prezente la un pacient anemic se datorează atât bolii de bază (care generează scăderea hemoglobinei) cât și anemiei în sine. Simptomatologia cauzată de anemie este în directă legătură cu valorile Hb, cu modul de instalare a anemiei, vârsta pacientului și rezervele cardiovasculare.

Astfel, când anemia se instalează progresiv, simptomatologia este moderată atâta timp cât hemoglobina se menține deasupra valorii de 7-8 g/dl. Dacă instalarea este rapidă, manifestările clinice sunt importante chiar la valori mai mari ale Hb. De asemenea, pacienții în vârstă dezvoltă mai rapid simptome cardiace și de hipoxie cerebrală din cauza afectării aterosclerotice a sistemului vascular.

Semnele fizice sunt reprezentate de creșterea presiunii pulsului, apariția unor sufluri cardiace, semne de insuficiență cardiacă congestivă, iar ocazional pot apărea hemoragii. În orice tip de anemie se pot întâlni: oboseală, iritabilitate, palpitații, dispnee (respirație dificilă), cefalee (dureri de cap), amețeli.

Cauzele apariției anemiilor sunt multiple și se suprapun, de regulă, peste factorii ce reduc producția și durata de viață a hematiilor (celulele roșii ale sângelui). Acestea pot fi reprezentate de: scăderea aportului unor substanțe esențiale, boli cronice (renale, infecțioase, hepatice), cancer ale măduvei osoase, boli endocrine etc. Dintre toți acești factori generatori de anemie, cea mai mare frecvență o au deficiențele substanțelor esențiale pentru producția de hematii (fier, acid folic, vitamina B12 și vitamina C).

Deficiența de fier (anemia feriprivă) constituie cea mai frecventă stare de denutriție din orice regiune a globului. Studiile efectuate pe grupe mari de populație au demonstrat că peste **10%** dintre femei au anemie feriprivă, pe când la bărbați incidența este de numai **1,5%**.

În cazul pierderilor de fier la femei, pe primul loc se situează sângerările uterine (ciclul menstrual). Totodată, în timpul sarcinii volumul total al sângelui crește în condițiile în care numărul hematiilor rămâne constant - din acest motiv, femeia însărcinată are nevoie zilnic de un aport de fier, mult mai mare decât poate fi obținut printr-o dietă obișnuită (se impune administrarea suplimentară de fier). La bărbați, sângerările gastro-intestinale (ulcere active, sângerări cronice oculte, tumori gastro-intestinale ș.a.) reprezintă cea mai frecventă cauză a deficienței de fier.

Deficiențele de acid folic și vitamina B12 (anemiile megaloblastice) au fost subevaluate, din nefericire, o mare perioadă de timp. Deși în practica medicală a anilor '60-'80 se obișnuia ca pacienților diagnosticați cu anemie să li se administreze doar fier, în prezent se acordă o atenție tot mai mare prevenirii anemiilor megaloblastice, al căror mecanism de apariție nu este influențat de concentrația de fier din organism.

Deficitul de vitamina B12 poate apărea la vegetarieni (plantele nu conțin această vitamină, iar omul își asigură necesarul din carne), la persoanele cu rezecție gastrică parțială sau totală, în caz de infecții digestive parazitare și în sindroame de malabsorbție (în care aportul de vitamina B12 este normal, însă nu poate fi absorbită în tubul digestiv).

Acidul folic se găsește atât în alimentele de origine animală, cât și în cele vegetale. Conținutul de acid folic (folati) din dietă este însă sever influențat de procesele de preparare a alimentelor (conservarea și fierberea excesivă distrug acești compuși). Necesarul de acid folic crește în cursul sarcinii și al lactației (înainte de administrarea suplimentară de acid folic în cursul sarcinii, anemia megaloblastică prin deficiență de folati era întâlnită la până la 5% din femeile gravide, în țările dezvoltate).

Și, totuși, ce putem face pentru a preveni și trata anemiile?

În urma solicitărilor consumatorilor noștri, precum și a faptului că Walmart se dorește a fi nu numai un comerciant de suplimente nutriționale, ci în special un promotor al sănătății dumneavoastră, de la începutul anului 2004 veți găsi în farmacii un nou produs care să vă ajute să luptați eficient împotriva anemiilor: **EASY IRON**.

Easy Iron este o foarte importantă sursă de fier (sub formă de bi-glicinat feros) care, în conformitate cu cele mai recente studii științifice, are cea mai înaltă biodisponibilitate în organismul uman. Spre deosebire de alte produse pe bază de fier, bi-glicinatul feros suportă fier inclus într-un compus organic, prelucrat în vederea unei asimilări rapide și lipsite de efecte adverse (nu produce constipație, este ușor suportat chiar și de către organisme sensibile și nu neutralizează vitamina E - așa cum se întâmplă în cazul administrării de sulfat feros, de exemplu).

Pe lângă fier, **Easy Iron** conține și **acid folic** și **vitamina B12**, extrem de importante în prevenirea anemiilor megaloblastice.

Adaosul de **vitamina C** în formula produsului crește absorbția fierului și este esențial pentru sinteza hemoglobinei.

Administrat în doză de **o singură capsulă zilnic** la persoanele anemice sau la cele ce prezintă risc de a dezvolta o anemie (vârstnici, femei active endocrinologic, vegetarieni, pacienți cu infecții parazitare intestinale etc.), **Easy Iron** oferă o **protecție complexă împotriva apariției și agravării anemiilor de diverse etiologii**.



GARANȚIA CALITĂȚII GMP PENTRU PRODUSELE WALMARK®

Din declarațiile d-lui dr. Horia Vilcu, Director General al firmei Walmark România, am reținut că o adevărată piatră de hotar în istoria firmei Walmark a fost constituită de sfârșitul anului 2002, când a fost definitivată construcția și modernizarea fabricii din Republica Cehă. În acest proces au fost folosite cele mai moderne mijloace și tehnologii, cu scopul final de a adapta liniile de fabricație la cerințele internaționale ale industriei farmaceutice.



Procesele tehnologice care stau la baza producției se desfășoară cu ajutorul utilajelor automate de tabletare care, într-un singur schimb, produc circa 600.000 de tablete de forme și dimensiuni diferite. În funcție de mecanismul de absorbție al fiecărui produs, multe tipuri de tablete sunt acoperite uniform cu un înveliș filmat, procedură asistată în întregime de computer. Partea principală a fabricii este reprezentată de hala de producție, unde sunt amplasate 6 linii de condiționare a produselor în blistere și de umplere a ambalajelor de plastic. Pe durata unui schimb, fiecare linie are capacitatea de a umple 10.000 de flacoane, iar mașinile de blisterizare pot produce până la 20.000 de ambalaje blisterizate. Un accent important s-a pus și pe procesul de climatizare a întregii fabrici, ajungându-se la un ritm de recirculare a aerului în încăperile sterile de minim 15 ori în 60 de minute.

Totodată, s-a reușit redimensionarea și re tehnologizarea spațiilor de producție și a activității de control al calității. În acest sens, noile mijloace de producție sunt complet sterile, sub strictă monitorizare permanentă și respectă cu rigurozitate cerințele G.M.P (Good Manufacturing Practice) - condiție esențială pentru fabricarea de produse medicamentoase.

Procesul de reconstrucție, re tehnologizare și modernizare a fabricii a fost definitivat în decembrie 2002 și a fost urmat de inspecția Direcției de Stat pentru Controlul Medicamentelor din Republica Cehă. În urma acestui control a fost eliberat certificatul G.M.P., care autorizează producerea de medicamente. Astfel, produsele Walmark au obținut

garanția calității G.M.P., recunoscută la nivel internațional.

În România, Walmark activează din anul 1997, reprezentând o prezență constantă în farmacii și în magazinele cu produse naturiste. Cota de piață a produselor Walmark a crescut în acest an la 11,1% în categoria suplimentelor nutriționale (sursa - Cegedim, august 2003), Walmark clasându-se pe locul doi, după concernul Europharm-Glaxo-Smithkline. Dintre produsele binecunoscute ale firmei le menționăm pe cele cu o pondere semnificativă în cota de piață a suplimentelor nutriționale: în categoria "alte suplimente minerale", A12C2 (Crom picolinat, Crom Forte, Seleniu, Zinc) - 18% cota de piață; în categoria "alte tonice", A13A2 (MemoPlus, Lecitina, Energy Q10 Spectrum, Senior Spectrum, Guarana) - 13%; în categoria "alte preparate cardiace", C1X0 (Coenzima Q10) - 29%; în categoria "alte preparate musculoscheletale", M5X0 (Cartilaj de rechin, ArthroStop) - 26% (sursa - Cegedim, august 2003, referitor numai la produsele comercializate ca suplimente nutriționale).

"Pentru consumatorul român, extrem de exigent în ceea ce privește calitatea, investițiile companiei noastre în certificare G.M.P. vin ca o răsplată a fidelității sale și ca o garanție a atenției pe care o acordăm tuturor clienților noștri" - a încheiat d-l dr. Horia Vilcu, Directorul General al firmei Walmark România.



Unii au baftă, tu ai MemoPlus

Este esențial să înveți dar nu întotdeauna este suficient !!
Ai nevoie de mai multă capacitate de concentrare? De o memorie mai bună?
Vrei să fi mai calm, să nu fi stresat sau să nu te îmbolnăvești ?

WALMARK îți propune MemoPlus.
O formulă unică – te va sprijini înaintea și în timpul examenelor.

Caracteristici: În timpul activităților intelectuale intense (sesiuni de examene) sau pentru activități ce necesită o concentrare și o memorie maxime, celulele nervoase au necesități speciale pentru a face față cu succes. Creșterea poluării, un regim de viață inadecvat, eforturile fizice și psihice intense modifică de asemenea necesitățile metabolice ale celulelor nervoase. Combinația celor cinci substanțe active din formula MemoPlus acoperă aceste necesități speciale ale metabolismului celulelor nervoase, influențează pozitiv în primul rând capacitatea psihică, dar și condiția generală a organismului.

MemoPlus este primul sprijin pentru succesul tău la examene !

extractul de Ginkgo Biloba și Vitamina B12 → crește capacitatea de memorie, concentrare și randament intelectual
 extractul de Guarana și aportul de magneziu → alungă oboseala
 extractul de Echinaceae → crește capacitatea de apărare a organismului

WALMARK ROMÂNIA SRL, București, P-ia Alba Iulă 5, bloc 14, sc. 1, et. 2, ap. 7, sector 3, tel: 0211 320.78.56, 326.27.61, email: info@walmark.ro, www.walmark.ro
 Informații suplimentare: informații și adresa medicamentelor în România: informații și adresa medicamentelor în România: informații și adresa medicamentelor în România



Albastrul știrilor ProTV - Monica Dascălu

În fiecare zi ne "intră" în casă la ora 17:00, la știrile ProTV, are ochii de un albastru ireal și o cheamă... Monica Dascălu. Să încercăm o scurtă fișă a Monicăi: s-a născut în 30 martie 1978, a absolvit Facultatea de Sociologie, Universitatea București, filmul preferat este "Văduva din Saint-Pierre" cu Juliette Binoche, cd-ul pe care îl ascultă cel mai des este Sting, iar cartea preferată - "Nuntă în cer". Pentru a desluși mai multe aspecte ale personalității Monicăi pentru cititorii Clubului Sănătății Walmark, am realizat acest interviu.

Andreea Lica: Care crezi că sunt problemele femeilor?

Monica Dascălu: Multe dintre noi spun că este extrem de greu să fii femeie. Motivele invocate? Trebuie să ai grijă de bărbatul de lângă ele, de copii, trebuie să gătească, trebuie să meargă la serviciu și totodată trebuie să aibă și timp liber pentru ele. Cum să te descurci având atâtea probleme pe cap? Răspunsul îl are fiecare dintre noi, mai ales că acestea nu sunt probleme grave, ci doar responsabilități, pentru care avem libertatea de a alege dacă ele trebuie să facă parte din viața noastră sau nu. Femeile acordă o mai mare atenție modului în care arată și sunt percepute de către cei din jur, acest lucru le conferă încredere și de aceea trăiesc adevărate drame datorită obezității. Din aceasta cauză apar dezechilibre ce țin de alimentație: bulimia, anorexia. Această problemă este falsă, întrucât sunt acum atâtea diete și produse cu care poți arăta superb.

Adevărata problemă este discriminarea, atât în plan profesional, cât și în cadrul familiei (să nu uităm că abia la sfârșitul anilor 1800 femeia a reușit să devină, în țările dezvoltate, cetățean cu drept de vot) - care determină femeia să ducă o viață plină de frustrări. Totodată să nu uităm de violența intrafamilială manifestată asupra femeii. Acestea cu siguranță sunt probleme reale. Acum însă, în epoca vitezei, în care femeia este egală bărbatului, procesul de emancipare a determinat-o să demonstreze că poate mai mult. Fie că suntem femei sau bărbați, e foarte important să nu uităm că fiecare om are posibilitatea de depășire a propriilor limite. Trebuie doar să vrem.

A.L.: Există vreun anume principiu după care te ghidezi în viață?

M.D.: Nu am un principiu anume după care să mă ghidez în viață. În general, fiecare experiență e unică și își lasă amprenta în dezvoltarea omului. În fiecare zi suntem mai maturi și acționăm altfel decât în ziua precedentă, cu înțelepciunea zilei de ieri.

A.L.: Ți place să călătorești?

M.D.: Sunt o persoană care adoră să călătorească. Bunica mea a reușit să-mi transmită dragostea ei pentru călătorii atunci când eram mică și-mi petreceam vacanțele într-un sat din Bistrița-Năsăud. Mă ducea în fiecare zi cu ea să văd lucruri frumoase: păduri, dealuri, văi... Chiar și atunci când reușesc să ajung acasă la Tg. Mureș, o dată la două luni, sunt foarte fericită și aproape de fiecare dată fac o călătorie în împrejurimile orașului. Îmi plac foarte mult călătoriile spre mare, însă excursiile în locuri încărcate de istorie au o semnificație deosebită pentru mine - aici descopăr urmele unor civilizații care au reușit să-mi transmită acel fior datorită trecerii timpului. Acest sentiment l-am avut foarte intens atunci când am vizitat Efes-ul, când am urcat Munții Caraiman sau când am vizitat Muzeul Sfânta Sofia.

A.L.: Când ai probleme cu sănătatea, la ce apelezi mai întâi: ceaiuri (medicină naturală) sau medicamente? Cât de mult crezi în rezultatele medicinei naturale?

M.D.: Spre norocul meu, nu prea am avut probleme de sănătate până acum. Oricum, evit să iau medicamente. Doar atunci când mă simt slăbită fac o cură de vitamine; de obicei toamna mi se întâmplă să apelez la un asemenea tratament de fortifiere. De exemplu, atunci când sunt răcită, iau vitamine și mănânc multe fructe, și mai puțin iau medicamente, pentru că eu cred că ele mă ajută pe termen scurt, dar pe termen lung îmi creează dependență.

A.L.: Ce rol consideri că au vitaminele?

M.D.: Cred că vitaminele sunt un supliment esențial pentru organism. Fie că le iei din legume, fructe sau alte alimente, fie că sunt sub formă de pastile, vitaminele sunt foarte utile pentru prevenirea anumitor boli. Un organism vitaminizat este un organism puternic, ce luptă cu mult mai multă forță cu bolile și virusii.

A.L.: Încearcă să găsești trei motive pentru cei care doresc să fie membrii Clubului Sănătății.

M.D.: Informare, diversitate, împărtășirea experiențelor celorlalți și afilierea la aceleași scopuri. Ideea unui club al sănătății mi se pare bună și utilă pe termen lung.

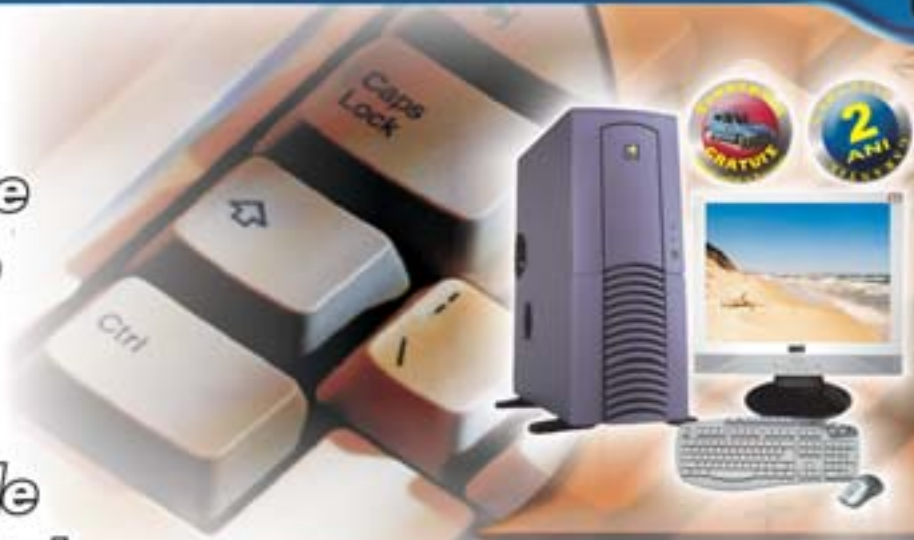
A.L.: Un gând pentru cititorii "Clubului Sănătății Walmark"?

M.D.: Sănătate, că-i mai bună decât toate!

Monica Dascălu



*Sisteme
Componente
Imprimante
Monitoare
Accesorii
Consumabile
Instalari Retele*



www.ultrapro.ro

2% discount pentru clienti Walmark

● Magazin UltraPRO ● Service Center ● Distributie zonală

BUCURESTI ● Sos. Stefan cel Mare nr. 54, Tel.: 021-211.70.90; ● B-dul N. Titulescu nr. 117, Tel.: 021-222.20.36; ● B-dul Regina Elisabeta nr. 30, Tel.: 021-310.11.65; ● B-dul Stirbei Voda nr. 162, Tel.: 021-212.65.02; ● B-dul Corneliu Coposu nr. 3-5, bl. 101, Tel.: 021-326.73.63; ● Calea Dorobantilor nr. 116-122, bl. 6, Tel.: 021-231.86.33; ● Str. George Enescu nr. 36-42 (P-ta Lahovari), Tel.: 021-210.20.51, 021-211.07.98; ● B-dul Iuliu Maniu nr. 67, Tel.: 021-434.27.69; ● Calea Masilor nr. 292, bl. 38, Tel.: 021-211.17.66; ● Calea Grivitei nr. 397, Tel.: 021-22.44.535, Fax: 021-22.45.586; ● B-dul Decebal nr. 12, Tel.: 021-320.57.01; ● Sos Pantelimon nr. 93, Tel.: 021-250.16.12; **IN CURAND** ● Galeria comerciala Carrefour Colentina, Sos. Colentina nr. 426-426 A. ● **K Tech Electronics, Bucuresti, Calea Grivitei 397, Tel.: 021-224.45.35, Fax: 021-224.55.86**

Farmacile DONA

Drumul spre sănătate



Farmacia TINERETULUI - Bd. Gh. SINCAI



PIEPTANARI

Calea Șerban Vodă nr. 282, sector 4
telefon 336.23.35

ANIELA

Str. Nițu Vasile nr.1 (p-ța "BIG" Berceni)
sector 4
telefon 332.13.25

GIURGIULUI

Șos. Giurgului nr. 123, sector 4
telefon 450.62.76
NON-STOP

Farmacia DONA
Sos. IANGULUI

TINERETULUI

Bd. Gh. Șincai nr. 2, sector 4
telefon 330.03.42
NON-STOP

DONA

Calea Dorobanți nr. 99, sector 1
telefon 231.94.00

DONA

Bd. Al. Obregia nr. 31, sector 4
telefon 460.31.92
NON-STOP

Farmacia DONA
Cal. VICTORIEI

DONA

Șos. Iancului nr. 13, sector 2
telefon 250.17.87

DONA

Calea Victoriei nr. 26, sector 3
telefon 315.37.43

DONA

Calea Vitan nr. 199, sector 3
telefon 344.26.17



10% REDUCERE LA PRODUSELE "WALMARK"

DENOXINAL - DIN NOU PLINI DE VITALITATE ȘI ENERGIE

CURĂȚENIA DE PRIMĂVARĂ PENTRU ORGANISMUL TĂU

Ce se înțelege prin noțiunea de "detoxifiere a organismului"? Prin detoxifiere, în general, se înțelege procesul prin care se îndepărtează substanțele nedorite din organism, substanțe care pot avea o influență toxică asupra acestuia. Acești compuși nocivi ajung de regulă în corpul nostru din mediul ambiant, însă pot apărea, de asemenea, și în timpul metabolizării compușilor nutritivi, direct în organism.

Principalele organe interne care îndeplinesc funcția de detoxifiere sunt ficatul și rinichii. În condițiile stilului actual de viață, activitatea lor însă nu este întotdeauna suficientă și este absolut necesară suplimentarea efortului de detoxifiere a organismului. O astfel de cură de detoxifiere are o importanță deosebită pentru prevenirea apariției unei largi game de boli (așa-zisele "boli ale civilizației") și se reflectă benefic în îmbunătățirea capacității de apărare și în ameliorarea condiției generale și a vitalității organismului. Detoxifierea poate fi realizată în variate moduri: prin măsuri igienico-dietetice (posturi alimentare, regimuri speciale de slăbire etc.) sau prin administrarea de suplimente nutriționale cu rol de detoxifiere - o modalitate mult mai comodă și cu efecte mult mai rapide.

Influența curei de detoxifiere asupra stării sănătății individului

Rezultatul unei cure de detoxifiere efectuată sistematic îl percepem, în general, ca pe o senzație de "bine" general, concretizată în:

- îmbunătățirea randamentului, a vitalității și a apărării organismului
- îmbunătățirea condiției psihice și a memoriei
- îmbunătățirea stării tenului și a părului
- reglarea proceselor de digestie și de eliminare
- reglarea nivelului colesterolului și al glucozei din sânge
- influențarea benefică a funcției de detoxifiere a ficatului
- grăbirea vindecării unor boli cronice

Denoxinal și sănătatea noastră

Denoxinal conține o combinație de plante medicinale și substanțe nutritive ce susțin procesele de detoxifiere desfășurate în corpul omenesc (intensifică metabolizarea și eliminarea substanțelor toxice din organism). Extractele din plantele medicinale îmbunătățesc activitatea vezicii biliare, ficatului și rinichilor și previn instalarea insuficienței hepatice (în special, armurariul - silimarina). *Chlorella* (o specie de alge) și usturoiul facilitează îndepărtarea din organism a metalelor grele, având un adevărat efect de "curățare" a sângelui. În combinație cu pectinele (fibre vegetale), normalizează concentrația colesterolului și glucozei în sânge și, de asemenea, optimizează activitatea tractului digestiv. Importanțele proprietățile antioxidante ale vitaminei C contribuie la apărarea celulelor de acțiunea radicalilor liberi.

Denoxinal conține:

Armurariu (*Silybum marianum*) - fructele acestei plante medicinale conțin un amestec de flavonoligine uzual denumit "silimarină". Silimarina este unul dintre cei mai importanți reprezentanți ai clasei de substanțe hepatoprotectoare, cu efecte pozitive semnificative în prevenirea apariției insuficienței hepatice acute și cronice. Mecanismul său de acțiune constă în influențarea benefică a reacțiilor inflamatorii din țesuturi și în îmbunătățirea metabolismului celulelor hepatice.

Brusturele (*Arctium lappa*) - rădăcina de brusture este bogată în inulină (27-45%), substanțe mucilaginoase, materiale tanante, ulei eteric, substanțe minerale (îndeosebi fier) și multe altele. Inulina constituie o masă fibroasă nutritivă ce trece nedigerată prin porțiunea superioară a tractului digestiv. Ea este fermentată de bifidobacterii în intestinul uman, stimulând dezvoltarea și activitatea acestora. Inulina optimizează activitatea tractului digestiv, reglează nivelul de grăsime și colesterol din sânge și crește eliminarea substanțelor nocive și a toxinelor, prin scaun.

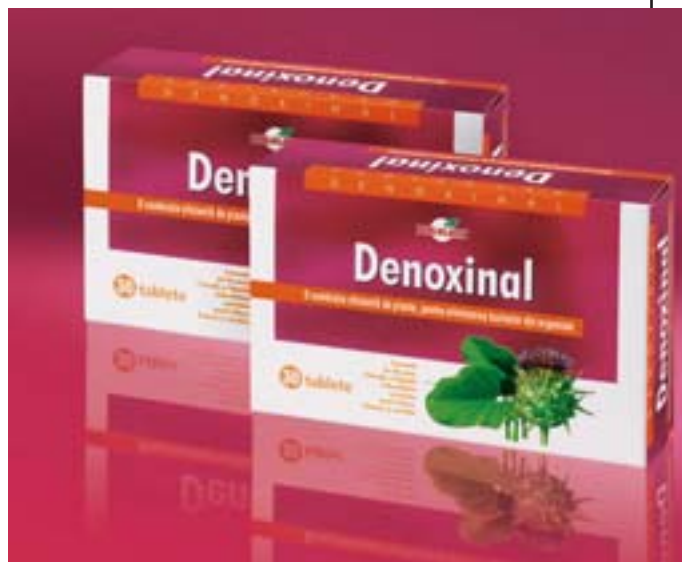
Cruşinul (*Rhannus purshianus*) - fructele de cruşin conțin antrachinone, antranoli, flavonoide și substanțe tanante. Cel mai important este efectul lor ușor laxativ, asociat acțiunii de detoxifiere a secreției biliare. Totodată, au un important rol de "curățare" a sângelui, în special în combinație cu trifoiul roșu (*Trifolium pratense*) și cu extractul de brusture (*Arctium lappa*).

Chlorella - este o algă verde, ce se dezvoltă în ape dulci, descrisă și studiată de oamenii de știință începând cu anul 1890. Apariția sa pe suprafața Pământului a fost situată acum 2,5 miliarde de ani, perpetuarea ei fiind posibilă printr-un mecanism eficient de reactivare (reînnoire) a ADN-ului.

Importanța *Chlorellei* în detoxifierea organismului se explică prin compoziția sa extraordinar de bogată. Conține aproximativ 60% albumină, 20% carbohidrați, 10% grăsimi vegetale și un întreg spectru de vitamine, minerale și micronutrienți, care îi completează funcția de antioxidant și ajută la eliminarea din corpul uman a metalelor grele și a altor substanțe toxice. Datorită compoziției sale complexe, *Chlorella* mai este cunoscută și ca un probiotic esențial, care ajută la dezvoltarea microflorei intestinale normale.

Pe lângă aceste extracte de plante, Denoxinal mai conține și alte plante medicinale și nutrienți, precum: **păpădia (*Taraxacum officinale*)**, **trifoiul roșu (*Trifolium pratense*)**, **usturoiul (*Allium sativum*)**, **pectine** și **vitamina C**.

Eliminați toxinele din organismul Dumneavoastră - vă veți simți din nou plini de vitalitate și energie!



BPH - HIPERTROFIA BENIGNĂ A PROSTATEI

Necesitatea imperioasă de a urina, micțiunile dificile sau întrerupte, incontinența urinară - toate acestea sunt manifestări ale afecțiunilor prostatei care, pe lângă importante probleme de sănătate, pot produce și deteriorarea calității vieții sexuale.

Ce este prostata?

Prostata este o glandă situată sub vezica urinară, care înconjură uretra. În timpul vieții prostata suferă mai multe schimbări: la naștere este de mărimea unei boabe de mazăre; până la pubertate crește ușor de volum; la maturitate creșterea devine rapidă, ajungând la forma și dimensiunea normală (cât o nucă). Până la vârsta de 45-50 de ani, mărimea prostatei nu se mai schimbă, însă după această perioadă, la majoritatea bărbaților începe să crească iar. Această creștere este condiționată de înmulțirea celulelor, în timpul căreia se produce hipertrofia (hiperplazia) țesutului prostatei. Termenul de specialitate folosit este "hiperplazie benignă a prostatei" (Benign Prostatic Hyperplasia - BPH). Prostata hiperplaziată împiedică curgerea fluxului de urină, jetul se îngustează și devine întrerupt, apare necesitatea de a urina frecvent, uneori chiar cu dureri în timpul micțiunii, iar randamentul sexual se limitează.

Date epidemiologice

Numărul bărbaților cu afecțiuni ale prostatei crește continuu. Hiperplazia benignă a prostatei este o boală care începe să apară în formă microscopică încă de la vârsta de 30 de ani, însă primele simptome clinice se manifestă în marea majoritate după 50 ani, chiar dacă boala se poate întâlni izolat și la indivizi mai tineri.

Hiperplazia benignă de prostată, afecțiune care cuprinde semnele și simptomele rezultate în urma măririi de volum a prostatei, reprezintă o dezvoltare excesivă a țesutului prostatic, fără a avea un caracter malign. Riscul de apariție a acestei boli (BPH) crește odată cu înaintarea în vârstă. Peste jumătate din bărbații cu vârstă de peste 50 de ani au un anumit grad de hipertrofie de prostată. Până la vârsta de 80 de ani, aproape 80% dintre bărbați prezintă o mărire semnificativă a volumului prostatei, însă numai un procent de 40 - 50% dintre aceștia ajung ca boala să devină manifestă (simptomatică).

Cauzele apariției BPH

În ultimul deceniu au fost exprimate o serie de ipoteze privind cauzele apariției BPH. S-a descoperit că este vorba de o combinație de mai mulți factori dintre care o influență decisivă o are în mod evident dezechilibrul hormonilor masculini în directă legătură cu procesele de îmbătrânire. În afară de aceasta, BPH poate fi cauzată și de acumularea excesivă de hormoni estrogeni în prostată, precum și de insuficientul aport de acizi grași, zinc și aminoacizi.

Simptomele BPH

La debutul bolii, bărbații pot prezenta doar o mică gamă de simptome deoarece musculatura vezicii urinare este suficient de puternică pentru a împinge urina chiar și printr-o uretră ușor comprimată. Pe măsură ce prostata crește, iar BPH începe să restricționeze fluxul urinar, pot apărea următoarele simptome:

- flux urinar slab
- dificultate în a urina (micțiuni dificile, cu inițiere greoaie a fluxului urinar)
- jet urinar intermitent (începe și se oprește de mai multe ori)
- dificultate în a opri actul micțiunii
- incontinență urinară (pacientul pierde involuntar urină - în picături sau jet slab)
- senzație de urinare incompletă

Din cauza faptului că, de-a lungul evoluției bolii, musculatura vezicii urinare încearcă în continuu să pompeze fluxul urinar dincolo de strictura uretrei, pereții vezicii se subțiază și devin tot mai puțin elastici. Ca urmare, vezica nu mai poate reține urina și apare necesitatea imperioasă de a urina mai frecvent. Aceste simptome pot include:

- urinări frecvente, în special noaptea, cu fragmentarea somnului
- necesitatea imperioasă de a urina
- incontinență urinară severă: pacientul pierde urina pe drumul spre baie

Diagnostic

Diagnosticul BPH, de regulă, nu crează probleme deosebite. El începe cu anamneza și este completat de: examenul sumar de urină, ecografia de prostată (vizualizată cel mai bine cu ajutorul sondei transrectale), măsurarea dimensiunilor prostatei și a rezidului urinar, investigarea vezicii urinare și a căilor urinare superioare, dozarea concentrațiilor de uree, creatinină și antigen specific prostatic (ASP).

Complicațiile BPH

Hiperplazia prostatică severă poate duce în timp la apariția de complicații importante, inclusiv la imposibilitatea eliminării urinei din vezica urinară. Retenția de urină și forțarea funcției vezicii urinare pot cauza infecții recurente de tract urinar. La un mic procent din bărbați apare blocarea eliminării urinei (bloc vezical), apar litiazele urinare ("pietrele" în vezică și/sau rinichi) și, consecutiv, grade variabile de deteriorare a structurii și funcției vezicii urinare și rinichilor.

Poate BPH să degenereze spre un cancer de prostată?

Fie că este tratată sau nu, BPH nu este și nici nu poate conduce spre un proces canceros. Totuși, este posibil ca un pacient să aibă în același timp și BPH și cancer de prostată, iar simptomatologia să fie complicată.

Se poate ameliora evoluția BPH?

Din fericire, există o cale de a preveni îmbolnăvirea prostatei și de a crește calitatea vieții sexuale. Această cale este reprezentată de utilizarea unor plante medicinale care prezintă efecte benefice incontestabile în ameliorarea simptomatologiei BPH: **palmierul pitic** (*Serenoa repens*), **tomatele**, **urzica** (*Urtica dioica*), **strugurii-ursului** (*Arctostaphylos uva-ursi*), **dovleac**. Toate aceste extracte benefice sunt conținute în suplimentul nutrițional **Prostenal**, special conceput pentru bărbați.



PROSTENAL

PENTRU A FI PE DEPLIN BĂRBAT

Suplimentul nutrițional Prostenal conține extracte naturale din plante care au o influență benefică asupra dificultăților funcționale legate de hipertrofia benignă de prostată (BPH). Aceste extracte au proprietatea de a reduce acțiunea factorilor care conduc la mărirea prostatei și, în combinație cu licopenul și uleiul din semințe de dovleac, reprezintă o metodă importantă de susținere a funcționării prostatei și a căilor urinare.

Palmierul pitic - Saw Palmetto (*Serenoa repens*): Substanțele active ale extractului de palmier pitic (arbore originar din America) sunt, în marea lor majoritate, fitosteroli și sitosteroli care acționează printr-un mecanism complex. Este vorba, în primul rând, de influențarea pozitivă a sintezei hormonilor masculini și, în al doilea rând, de importantele efecte antiinflamatorii ale acestora. Extractul de palmier pitic reduce simptomatologia determinată de hipertrofia prostatei. Din studiile efectuate în Republica Cehă a reieșit că simptomele s-au redus semnificativ: la 21% din pacienți (după două luni de administrare a Prostenal-ului), la 30% din pacienți (după patru luni) și la 45% din pacienți (după șase luni de folosire).

Urzica (*Urtica dioica*): La fel ca și la palmierul pitic, extractul de urzică influențează benefic metabolismul hormonilor sexuali masculini și frânează dezvoltarea excesivă a celulelor prostatei.

Strugurii-ursului (*Arctostaphylos uva-ursi*): Extractul din această plantă medicinală conține substanțe care acționează ca dezinfectanți naturali - au proprietatea de a distruge bacteriile patogene din tractul urinar. Planta este utilizată drept mijloc auxiliar în cazul tratamentului inflamațiilor cronice ale uretrei, ale vezicii urinare și ale rinichilor, precum și în caz de litiaze urinare.

Licopenul: Este un carotenoid ce se obține din extractul de roșie, cu efecte antioxidante foarte puternice. Cea mai mare concentrație de licopen se află în țesutul prostatic și constituie un mod important de prevenire a cancerului de prostată.

Uleiul din semințe de dovleac: Datorită bogatului conținut de zinc, fitosteroli, vitamina E și acizi grași polinesaturați, uleiul din semințe de dovleac este un complement necesar în îngrijirea prostatei.

Efectele produsului Prostenal:

- supliment nutritiv special conceput pentru bărbați
- reprezintă o formulă complexă destinată protejării funcționării prostatei
- inhibă producția de mediatori ai inflamației
- ameliorează afecțiunile prostatice (atenuează tulburările de micțiune)
- reduce riscul de apariție a cancerului de prostată
- influențează pozitiv metabolismul hormonilor sexuali masculini
- ameliorează disfuncțiile sexuale masculine
- îmbunătățește funcționarea sistemului genito-urinar la bărbați



Ne-au surprins plăcut reacțiile consumatorilor noștri la noul produs Prostenal. Pe adresa Clubului Sănătății Walmark din Republica Cehă au sosit multe scrisori de la clienții mulțumiți, care apreciază în mod pozitiv experiența cu acest produs. Ne-am hotărât să vă oferim și Dumneavoastră din experiența altor consumatori:

Domnul J.K. din Opava ne-a scris:

"Bună ziua,

Aș dori să vă mulțumesc pentru preparatul pe care nu demult l-ați scos pe piața cehă. Apreciez faptul că v-ați hotărât să rezolvați niște probleme specific bărbătești cu acest preparat - problemele cu prostata.

....

Supărările mele au început cam acum un an, când am fost informat de doctor că, pentru îmbunătățirea stării actuale (probleme legate de urinare) va fi neapărată nevoie în următorii ani de o intervenție chirurgicală. De aceea, m-am hotărât să încerc produsul PROSTENAL, lucru pentru care l-am consultat pe doctorul meu. Acesta s-a pronunțat favorabil referitor la compoziția preparatului și m-a încurajat să-l folosesc. Efectul obținut, cu toată neîncrederea mea inițială, mi-a depășit toate așteptările. Problemele cu urinarea, care m-au chinuit și mi-au amărât viața personală atâta timp, aparțin deja trecutului... știu că efectul nu este permanent, dar la o utilizare de lungă durată (conform celor spuse de doctorul meu) am mari șanse de însănătoșire completă, fără a mai apela la operația chirurgicală.

Încă o dată mulțumiri și, urându-vă multe succese, vă salută
J.K., Opava."

Ecourile pozitive de la clienții mulțumiți constituie cea mai bună apreciere a muncii noastre și, de aceea, nu ezitați să ne scrieți despre experiențele dumneavoastră.
WALMARK vă urează multă sănătate și fericire în noul an.

CUM PUTEȚI SĂ COMBATEȚI INFECȚIILE URINARE?

Infecțiile urinare se numără printre cele mai frecvente boli ale populației. Dintre aceste afecțiuni fac parte infecțiile căilor urinare, ale vezicii urinare și ale bazinei (pelvisului) renal. Cel mai mare număr de îmbolnăviri se înregistrează la femei, din pricina particularităților anatomice ale tractului urinar.

Infecțiile urinare se manifestă prin micțiuni frecvente, usturimi sau dureri în timpul urinării, jenă dureroasă în zonele suprapubiană și lombară. Inflamațiile acute necesită, în general, tratament antibiotic. Infecțiile netratate sau insuficient tratate duc la repetate recidive, până la instalarea infecțiilor urinare cronice. Cele mai dese urmări ale infecțiilor urinare cronice sunt dificultățile în timpul micțiunii și incontinența urinară.

Pentru a împiedica repetarea infecțiilor urinare, vă recomandăm un aport crescut de lichide, tratarea promptă a infecțiilor uro-genitale la femei, lenjerie de corp călduroasă, un regim alimentar cu puține condimente, precum și noul supliment nutrițional **Urinal**, care conține extract de **afine** (*Vaccinium oxycoccus*), ce influențează favorabil activitatea aparatului urinar.

Afinele sunt o bogată sursă de vitamine, bioflavonoide și alte substanțe naturale cu efect benefic asupra sănătății omului, mai ales asupra sistemului urinar. Cercetările actuale au evidențiat faptul că afinele sunt totodată și o sursă excelentă de antioxidanți.



Urinal

O gamă largă de studii științifice a confirmat efectele benefice ale extractului de afine în prevenirea și, adjuvant, în tratarea infecțiilor căilor urinare - în special, reduce semnificativ riscul de recidivare a infecțiilor urinare. Extractul de **afine** (*Vaccinium oxycoccus*) împiedică aderarea bacteriilor de tubii urinari și de pereții vezicii urinare (în special a *Escherichiei coli*, responsabilă de peste 85% din totalul infecțiilor urinare). Administrarea sistematică a acestui extract de afine combate apariția inflamațiilor repetate ale căilor urinare. Produsul **Urinal**, ca supliment nutrițional, poate fi administrat fără nici o restricție în combinație cu tratamentele antibiotice.

Urinal este recomandat:

- persoanelor cu predispoziție la infecții ale căilor urinare
- persoanelor cu inflamații uro-genitale cronice
- pacienților cu afecțiuni renale (calculi renali, reflux vezico-ureteral etc.)
- pacienților cu incontinență urinară
- pacienților cu hipertrofie de prostată (scade semnificativ riscul infecțiilor urinare)
- pacienților cu afecțiuni neurologice (scleroza multiplă, afectări ale măduvei spinării)
- bolnavilor diabetici și la cei cu imunitate redusă

Urinal - principalele avantaje

- prevenirea eficientă a recidivelor infecțiilor urinare
- este un supliment nutrițional indicat pentru tratarea infecțiilor cronice (adjuvant)
- ajută la menținerea sănătății aparatului urinar
- se poate administra în paralel cu tratamentele antibiotice
- conține substanțe 100% naturale și nu are efecte secundare
- se poate administra și în timpul sarcinii și al lactației

ATENȚIE!

În cazul infecțiilor urinare acute, asociate cu febră, frisoane și dureri acute în zonele lombare, este absolut necesar să se consulte medicul!!! Produsul Urinal nu este un înlocuitor al antibioticelor în fazele acute ale infecțiilor urinare.



PENTRU SĂNĂTATEA DUMNEAVOASTRĂ

TABEL CU SIMPTOME ȘI RECOMANDĂRI

Probleme de sănătate	Produse WALMARK	Recomandări
Acnee	Zinc, Vitamina A, Viaderm	Multe fructe și verdețuri.
Activitate cerebrală, atenție, concentrare, memorie	Evening Primrose+Ginko biloba, GinkoPrim, MemoPlus, Lecitina, Magnesium 200 mg	Somn minim 8 ore/zi; eliminați factorii iritanți: cafea, alcool, tutun.
Afectări ale imunității	Super vitamina C, Ursuleți, Spirulina, Imuno Spectrum, Spirulina+Carob	Regim alimentar și de viață echilibrat.
Afecțiuni ale vaselor sanguine, varice, hemoroizi	Coenzima Q10, Antioxidant, Lecitina, GinkoPrim, Ginko biloba, Evening Primrose+Ginko biloba, Varixinal, Coenzima Q10 + Carnitină	De consultat medicul internist.
Afecțiuni dermatologice, psoriazis	Evening Primrose, Vitamina A, Viaderm	Orice modificare a aspectului pielii necesită un consult dermatologic atent.
Alergii, eczemă atopică	Evening Primrose	De consultat medicul alergolog.
Amețeli, cefalee	Ginko biloba, GinkoPrim	Recomandat numai în tulburări ale circulației sanguine cerebrale, se va consulta medicul neurolog.
Anemie	ABC Spectrum, Senior Spectrum, Spirulina, Spirulina + Carob	Regim alimentar și de viață echilibrat.
Apărarea contra radicalilor liberi, fenomene de îmbătrânire precoce	Antioxidant, Beta caroten, Super vitamina C, Vitamina E, Seleniu, Spirulina, Ginko biloba, GinkoPrim, Spirulina+Carob	Evitarea fumatului și a consumului de băuturi alcoolice.
Artroză	ArtroStop PLUS, ArtroStop tablete, ArtroStop pudră, Cartilaj de rechin	Exerciții fizice regulate.
Artrite	Dolomit, Ca-Mg-Zn, Yucca, ArtroStop tablete, ArtroStop PLUS, Calciu cu ulei de pește	Exerciții fizice regulate.
Celulită	Femine Celulit	Exerciții fizice, masajul zonei afectate, aport crescut de fibre și lichide în alimentație.
Constipație	Fibre	Consum crescut de legume, fructe, verdețuri.
Creșterea colesterolului	Antioxidant, Lecitina, Alicin, EPA marine, Colestop, Denoxinal	Regim alimentar și de viață sănătos.
Creșterea rezistenței organismului	Ursuleți, Energy Q10 Spectrum, ABC Spectrum, Senior Spectrum, Spirulina, Femine Plus, Alicin, Spirulina+Carob	Regim alimentar și de viață echilibrat.
Creștere și dezvoltare armonioasă a copiilor	Minimartjeni, Brontșori, Calciu cu ulei de pește	Alimentație echilibrată, corect diversificată.
Creșteri moderate ale glicemiei	Crom picolinat, Spirulina, Evening Primrose, Zinc, Spirulina+Carob, Crom Forte	Eliminați dulciurile din dietă, reduceți consumul de pâine, cartofi, grăsimi animale.
Detoxifierea organismului	Denoxinal, Fibre, Spirulina, Yucca, Spirulina+Carob	Regim alimentar și de viață sănătos, evitarea consumului de alcool, tutun, cafea.
Dureri de cap, migrene, oboseală	Ca-Mg-Zn, Guarana, B-complex+vitamina C, Magnesium 200 mg	În cazul unor simptome prelungite, consultați medicul neurolog.
Dureri de gât, răceli	Ursuleți, Super vitamina C, Imuno Spectrum, Vitamina C 100 mg	Evitarea alimentelor reci (sucuri, înghețată, iaurturi).
Dureri de spate și oase	ArtroStop PLUS, ArtroStop tablete, ArtroStop pudră, Ca-Mg-Zn, Cartilaj de rechin, Dolomit	Exerciții fizice, preocupare pentru sport și pentru menținerea greutății corporale în limite normale.
Greutate crescută, obezitate	Viaredin tablete, Viaredin cocktail, Fibre, Crom picolinat, Spirulina, Cromdlet, Spirulina+Carob, Crom Forte	Exerciții fizice regulate, preocupare crescută pentru sport.
Hipertensiune arterială	Coenzima Q10, Evening Primrose, Energy Q10 Spectrum, EPA marine, Coenzima Q10 + Carnitină	De consultat medicul cardiolog.
Infecții urinare	Urinal	De consultat medicul urolog.
Osteoporoză	Osteostop cu izoflavonoide, Dolomit, Ca-Mg-Zn, Artrostop pudră, Cartilaj de rechin	Exerciții fizice, preocupare pentru sport și pentru menținerea greutății corporale în limite normale.
Profilaxia cariei	Ca-Mg-Zn, Dolomit, Calciu cu ulei de pește	Consult stomatologic periodic.
Recuperare după traumatisme articulare sau osoase (entorse, luxații, fracturi)	Cartilaj de rechin, ArtroStop pudră, ArtroStop PLUS, Calciu cu ulei de pește, Ca-Mg-Zn, Dolomit	Recuperare fizică medicală, mișcare zilnică susținută.
Sănătate psihică	B-complex+vitamina C, Stresvit, Lecitina, GinkoPrim, Evening Primrose+Ginko biloba, Magnesium 200 mg	Evitarea situațiilor stresante; perioade de relaxare conform necesităților individuale.
Sângerare gingivală	Super vitamina C, Vitamina C 100 mg	Consult stomatologic periodic.
Scăderea acuității vizuale, dureri oculare, ochi oboșiți	Beta-caroten, Vitamina A, Ginko biloba, Vitavision GinkoPrim	Consult oftalmologic periodic pentru depistarea precoce a afecțiunilor oculare.
Sindrom premenstrual	Evening Primrose, Femine Plus	De consultat medicul ginecolog.
Tulburări ale funcționării prostatei	Prostenal, Pumpkin, Zinc	De consultat medicul urolog.
Tulburări cauzate de întreruperea administrării de anticoncepționale	Femine Plus, Vitamina E	Evitați apariția unei sarcini în primele 3 luni după întreruperea tratamentului contraceptiv.
Tulburări cauzate de stres	Stresvit, B-complex+vitamina C, Ginko biloba, Senior Spectrum, GinkoPrim, Magnesium 200 mg	Somn minim 8 ore/zi; eliminați factorii iritanți: cafea, alcool, tutun.
Tulburări de dinamică sexuală	Vitamina E, Zinc, Senior Spectrum, Prostenal, Pumpkin	Somn minim 8 ore/zi; eliminați factorii iritanți: cafea, alcool, tutun.
Tulburări de tranzit intestinal	Fibre, Spirulina, Spirulina+Carob	Alimentație echilibrată, diversificată.
Tulburări specifice menopauzei	Femine Plus, Evening Primrose	Consult de specialitate (endocrinologic).



DENTE -FLEX

GERMAN-DENTAL-CLINIC

Since 1991



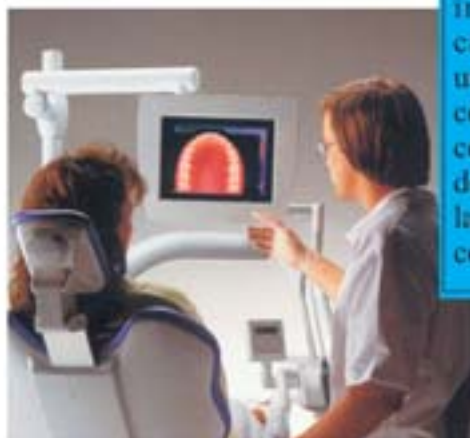
Calitatea lucrărilor este atestată prin colaborarea cu laboratoarele dentare Herbert Schmidt din Berlin și Novodent din Liechtenstein.

Clinica Germană DENTEX-FLEX vă invită în cele mai moderne cabinete stomatologice unde vă oferă servicii la cele mai ridicate standarde: ceramică dentară, parodontologie, implantologie, laserterapie, ortodonție și cosmetică dentară.

Clinica dispune de personal specializat în Germania, Elveția și SUA

Piața Romană nr. 9
Știrbei Vodă nr. 4
Str. Lizeanu nr. 20
E-mail: dentex@xnet.ro

(401)-650.62.56
(401)-314.26.68, (401)-312.27.58
(401)-210.48.31-210.06.34 (off) Fax: 314.86.34



○ Membrii Clubului Sănătății Walmark beneficiază de o reducere de 10% și de consultații gratuite.

Pentru membrii clubului, Ofertă Specială

NATURE'S BOUNTY

Produse naturale
de calitate
oferite de



▶▶▶ **Ambalaj special:**

conține
1 flacon **SPIRULINĂ**
Nature's Bounty 60 tb.
și
1 flacon **OȚET DE MERE**
Nature's Bounty 200 tb.
la prețul de

~~656.000 LEI~~

457.000 LEI!



Acest produs este supliment nutrițional și se obținează fără prescripție medicală. Vă rugăm să luați cu atenție informațiile de pe cutie. Dacă apar manifestări neplăcute, adresatți-vă medicului sau farmacistului.

**Ofertă valabilă
în limita
stocului disponibil!**

GINKOPRIM - ÎMBUNĂTĂȚIREA CIRCULAȚIEI PERIFERICE ȘI O MAI BUNĂ CONDIȚIE PSIHICĂ

Simptomele deteriorării circulației sanguine se numără printre problemele de sănătate care apar din ce în ce mai des și sunt legate, în mod evident, de dezvoltarea civilizației moderne. Aceste probleme apar la persoane din diferite categorii de vârstă, la ambele sexe, dar cel mai frecvent se înregistrează la persoanele cu vârstă de peste 50 de ani.

Acuzele cele mai frecvente sunt: tulburări de memorie, micșorarea capacității de concentrare, sindromul mâinilor și picioarelor reci, dureri în gambe în timpul mersului, amețeli, oboseală și, nu în ultimul rând, dureri de cap, zgomote în urechi (așa-zisul "țuit" în urechi) sau scăderea auzului.

În prezent, putem îndepărta sau măcar ameliora aceste simptome neplăcute prin utilizarea unor preparate care conțin extracte de plante, ale căror substanțe active au în medicina modernă o largă utilizare. În ultimii ani, un interes deosebit a fost declanșat de copacul numit *Ginkgo biloba*. Frunzele acestui arbore străvechi erau folosite intensiv în medicina tradițională chineză, iar descoperirile farmaceutice ale ultimilor ani au demonstrat suplimentar larga paletă a utilizării lor în medicina modernă. Extractul de *Ginkgo biloba* conține mai bine de 60 de substanțe biologice active, care se completează reciproc în acțiunea lor asupra organismului. Efectele lor hemodinamice, hemoreologice și metabolice sunt folosite în cazul ischemiei cerebrale, miocardice și periferice, în cazul afectării traumatice a creierului, în caz de edeme și inflamații. Pe de altă parte, oferă un important suport vascular pentru vârstnici, pentru pacienții cu demență Alzheimer și pentru cei cu tulburări cerebrovasculare.

Efecte terapeutice evidente au fost observate și la persoanele în vârstă cu o memorie deficitară și probleme de concentrare. În legătură cu aceasta, se vorbește despre extractul de *Ginkgo biloba* ca despre o "revoluție geriatrică". Totodată, în afară de faptul că acționează ca vasodilatator, el prezintă și importante efecte antioxidante.

Ce ne oferă GinkoPrim?

Suplimentul nutrițional GinkoPrim conține extract standardizat de *Ginkgo biloba* (24% glico-flavonoide și 6% lactone terpenice) în fiecare tabletă. Substanțele active îmbunătățesc circulația și combat formarea cheagurilor de sânge. De asemenea, au fost semnalate importante proprietăți antioxidante. Numeroasele studii clinice au arătat că extractul de *Ginkgo biloba* îmbunătățește evident circulația sângelui și, în felul acesta, optimizează nutriția diferitelor segmente ale corpului, mai ales a creierului și a extremităților. Produsul este îmbogățit cu magneziu, al cărui aport din alimentație este adesea insuficient. Magneziul ajută la prevenirea apariției multor boli cronice, influențează favorabil sistemul nervos și muscular, ajută la menținerea funcționării corecte a inimii și vaselor de sânge, este folosit ca antitrombotic și are o contribuție însemnată la sporirea capacității de apărare a organismului față de boli.

Care sunt efectele administrării de GinkoPrim?

- efect favorabil asupra circulației sângelui și a tonusului pereților venoși
- este recomandat pentru persoanele în vârstă, influențează favorabil memoria și alte funcții ale creierului
- ideal în cazul persoanelor care suferă de extremități reci
- reglează procesele de digestie și de eliminare
- ameliorează problemele de auz
- are acțiune antioxidantă și încetinește dezvoltarea modificărilor legate de procesul de îmbătrânire
- inhibă formarea cheagurilor de sânge
- acționează favorabil asupra tuturor funcțiilor creierului (îmbunătățește concentrarea și capacitatea de memorare)

Pentru a spori eficacitatea produsului, este recomandabil: să se mențină un regim de viață corect, cu asigurarea perioadelor de somn și odihnă activă, să se consume o cantitate de fructe și legume suficientă, să se folosească preparatele care conțin Coenzima Q10 și Lecitină.

Când este bine să se recomande GinkoPrim?

- în caz de afecțiuni ale memoriei, mai ales pentru persoanele în vârstă
- în caz de scădere a capacității de concentrare
- în caz de depresie și anxietate
- ca mijloc de prevenire a accidentelor vasculare cerebrale
- în convalescența după accidentele vasculare cerebrale
- pentru combaterea mâinilor și picioarelor reci
- pentru pacienții cu diabet, la care apar frecvent tulburări vasculare
- pentru persoanele în vârstă, ale căror vene pot fi obstruate de depunerile de colesterol
- în caz de afecțiuni ale auzului (țuitori în urechi)
- în caz de amețeli

În concluzie, putem îmbunătăți semnificativ activitatea cerebrală și circulația periferică?

Cu GinkoPrim, cu siguranță DA!



VIAREDIN - SLĂBEȘTE ÎN MOD NATURAL!

Vreau să slăbesc...

... aceasta este una din veșnicele probleme ale femeilor moderne, chiar dacă numărul de kilograme excedentare le afectează sau nu silueta într-un mod vizibil.

În istoria omenirii au existat numeroase epoci în care "frumoasele" societății erau alese dintre doamnele mai durduii, iar un bust proeminent și niște solduri mai accentuate reprezentau atuuiri forte în ochii bărbaților. E drept, în prezent această modă pare să revină (cel puțin așa o arată gusturile masculine), iar siluete de genul Jennifer Lopez sau Shakira câștigă tot mai mult teren în comparație cu filiformele Ally McBeal sau Kate Moss.

Cu toate acestea, trebuie să recunoaștem că supraponderalitatea a devenit o reală problemă de sănătate a timpurilor prezente, fiind încadrată pe drept cuvânt între bolile civilizației actuale. O componentă extrem de importantă a procesului de îngrășare este reprezentată de dificultatea de a limita aportul de alimente (în special de dulciuri). Aceasta este generată în special de 2 obiceiuri alimentare nocive: fie există o poftă de mâncare exagerată (putem spune chiar că ne-am "obisnuit" să mâncăm mult), fie vorbim de o dereglare bazală a controlului instinctului alimentar (așa-numita "bulimie nervoasă"). Din nefericire pentru noi, această ultimă variantă este tot mai des întâlnită și are o legătură causală directă cu modul actual de viață: lucrăm tot mai mult în fiecare zi, "ciugulim" mai mereu câte ceva în timp ce lucrăm, ajungem acasă epuizați după o zi de lucru și ne năpustim asupra frigiderului, mâncăm necontrolat de mult în timp ce urmărim emisiunile preferate la televizor etc. Și, ca să fie prezente toate condițiile necesare îngrășării, atât de mult așteptatele sărbători de iarnă desăvârșesc victoria kilogramelor nedorite asupra bietului nostru corp. Este de-a dreptul imposibil să-i ceri unui om să reziste în fața tentațiilor culinare pe care le găsește pe mesele festive, mese care se succed cu o rapiditate dezarmantă și care, după derutantul du-te - vino ale vizitelor și musafirilor, își lasă o amprentă greu de îndepărtat asupra greutății noastre. Din acest motiv, mai ales după sărbătorile de iarnă, unul din planurile de început de an este inevitabilul "Trebuie să slăbesc!!!".

Dietele drastice de slăbire (așa-numitele "cure disociative") nu sunt deloc sănătoase și, în plus, nu au viață lungă. Pe lângă eliminarea grăsimilor din țesuturi, prin înfometare ele golesc și rezervele energetice ale organismului (vitamine, minerale etc.). Din această cauză, după terminarea dietei corpul uman luptă să-și refacă depozitele de energie, asimilând sporit nutriția oferită din alimentație, cu refacerea depunerilor de grăsimi. În ultima vreme, știința modernă a descoperit noi posibilități de a slăbi fără a fi necesară renunțarea la mâncare sau înfometarea excesivă. Mai mult, produsele moderne utile în dietele de slăbire oferă organismului și substratul energetic necesar funcționării normale (vitamine, minerale, oligoelemente ș.a.).

Descoperiți și voi cum să slăbiți sănătos! Descoperiți Viaredin!

Viaredin este cel mai modern preparat pentru slăbit, a cărui compoziție a fost elaborată pe baza celor mai noi cercetări științifice mondiale și a experienței specialiștilor nutriționiști care s-au preocupat de problema eliminării kilogramelor nedorite.

Principala substanță activă a produselor Viaredin este extractul din planta medicinală indiană **Garcinia**, care conține o mare cantitate de **acid hidroxicitric (AHC)**. Acest acid este capabil să frâneze din punct de vedere enzimatic formarea și depunerea de grăsimi în organism. Un alt efect la fel de important este reprezentat de asigurarea unei senzații de sațietate și inhibarea apetitului alimentar exagerat (în special pentru dulciuri). Este de asemenea extrem de benefică asocierea AHC (din extractul de Garcinia) cu alte substanțe care sprijină în mod activ procesul de slăbire:

- aminoacidul **L-Carnitină** este unul dintre cei mai eficienți activatori ai metabolizării grăsimilor, fiind cunoscut drept substanța care "arde grăsimile"
- **chitosanul** face parte din grupa fibrelor vegetale nedigerabile - are o mare capacitate de a lega grăsimile și colesterolul din tractul digestiv, sporind în felul acesta gradul lor de eliminare din corp
- **fibrelor din Acacia și inulina** sunt componente fibroase digerabile, care sporesc volumul conținutului stomacului și, în felul acesta, produc senzația de sațietate; în același timp, ele reglează procesele digestive și ajută la normalizarea scaunului

Viaredin

- scade apetitul alimentar și pofta pentru dulciuri
- scade producția și depunerea de grăsimi
- oferă o senzație de sațietate
- are efect energizant pe durata întregii zile

➔ Produsele Viaredin sunt oferite sub formă de tablete (în ambalaje a câte 30 tablete dispuse în blistere) sau sub forma unui gustos cocktail cu arome de căpșuni, vanilie sau ciocolată.

➔ Pentru a beneficia de un efect maxim în lupta cu kilogramele, se recomandă administrarea în paralel a Viaredin cocktail (de 2 ori pe zi - de exemplu, în locul gustării de la ora 11:00 și al mesei de seară) cu Viaredin tablete (2 tablete dimineața și 2 la prânz, cu jumătate de oră înainte de mese). După 2 săptămâni puteți reduce administrarea de Viaredin tablete la 1 tabletă dimineața și una la prânz. Pe perioada urmării acestei cure este indicat să creșteți aportul de lichide neindulcite și neacidulate (minim 2 litri zilnic), să consumați multe alimente ce conțin fibre vegetale (fructe, legume verzi etc.) și să efectuați un program intensiv de exerciții fizice, în vederea înlocuirii țesutului adipos nedorit.

➔ Produsele Viaredin, fiind în exclusivitate naturale, nu au efecte secundare nedorite, nu interacționează negativ cu alte tratamente făcute în paralel și nu dau fenomenul de "rebound" la întreruperea administrării (creștere rapidă a numărului de kilograme după oprirea curei).



VIAREDIN - DESCOPERĂ TAINA SLĂBITULUI!

"Bună!

Pot să mă laud că am reușit să slăbesc 6 kg în numai 20 de zile doar folosind produsul Viaredin tablete. Nu am fost nevoită să fac nici un efort suplimentar celor cotidiene pentru a scădea în greutate, doar că nu mai mănânc atât de multă pâine și grăsimi și mănânc multe salate. De asemenea, consum lichide în cantitate crescută și am început să merg regulat la o sală de sport. Nu îmi vine să cred că acest lucru mi s-a întâmplat (...în sfârșit!) deoarece am urmat și alte cure de slăbire și, fie mă simțeam foarte slăbită și amețită, fie puneam imediat la loc kilogramele pierdute (puține, de altfel).

Aceste tablete mi-au susținut nevoia de vitamine a organismului și m-au făcut să sper că voi avea, din nou, silueta cu care mă mândream înainte de a fi însărcinată. Trebuie să recunosc faptul că nu prea aveam încredere în curele de slăbire sau în tratamente în acest sens dar, după ce am încercat Viaredin, am realizat că este perfect pentru mine.

Vreau să împart bucuria mea și altor persoane și sunt foarte recunoscătoare firmei Walmark pentru aducerea acestor produse în farmaciile din România."

M. O., Sighetu-Marmației, Maramureș



Descoperă taina slăbitului, descoperă

Viaredin



Modificați-vă stilul de viață cu Viaredin

În felul acesta veți face cunoștință cu efectele extraordinare ale plantei indiene **Garcinia**, care combinată cu **cernitină**, **cran** și **chitosan**, reduce eficient apetitul alimentar și în plus, limitează crearea și depozitarea grăsimilor în corp. Folosind concomitent tabletele și cocktail-ul vă veți simți și veți arăta mult mai bine.



Acum, Viaredin tablete ambalat la blistere cu o nouă formulă mai eficientă



Aceste produse sunt suplimente nutriționale și se eliberează fără prescripție medicală. Fie regulă să citiți cu atenție informațiile de pe etichetă. Dacă apar manifestări neașteptate, adresați-vă medicului sau farmacistului.

www.walmark.ro



V. L., București:

"Vă mulțumesc pentru comenzile pe care le-am primit de la dumneavoastră și vă pot spune, fără să exagerez cu ceva, că ArthroStop tablete pentru mine a făcut minuni. Eu sufăr cu coloana, am fost la tratament balnear, am făcut exerciții speciale pentru coloana (acestea îmi mai alinau durerile pentru scurt timp), am mai luat și alte medicamente, dar durerile de coloană persistau și-mi dădeau o stare de total disconfort - asta așa, ca să mă exprim "plastic". Acum, după ce am luat ArthroStop, durerile sunt inexistente - cum am spus și mai sus: e o minune. Pe de altă parte, mă durea încheietura umărului și, mai nou, mă durea sternul (probabil că, fiind la menopauză, începe să se manifeste osteoporoza). Crezând că am ceva la aparatul respirator, am mers la medic, am făcut radiografii, dar... nimic. După ce am luat Feminine Osteostop, vă spun sincer că acele dureri au dispărut. Sperând că nu v-am deranjat foarte tare, vă mulțumesc!"



"Bună! Mă numesc B. C. și sunt membră a Clubului Sănătății Walmark. Vreau doar să vă felicit pentru tot ceea ce faceți pentru a veni în ajutorul persoanelor bolnave. Eu sunt studentă la Facultatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" Iași, specializarea Farmacie, și aș vrea să vă aduc la cunoștință faptul că folosesc Lectina, Guarana și MemoPlus (produse de firma dumneavoastră) și sunt foarte mulțumită de rezultatele lor."

C. B., Iași:

"Aș vrea să vă felicit din tot sufletul pentru produsele pe care le aveți. Acum doi ani, fiind studentă în ultimul an, eram epuizată - am făcut tratament cu Spirulina și m-am simțit foarte bine. Acum cinci luni am născut un băiețel, dar în timpul sarcinii am luat cam multe kilograme în plus. Am încercat tot felul de diete și cure de slăbire, dar nu a prea mers - asta până am găsit într-un catalog Walmark gama Feminine. Am încercat cu Viaredin tablete, Feminine Celulit și Viaredin cocktail și acum sunt foarte fericită, totul merge spre bine: slăbesc văzând cu ochii..."



C. T., Satu Mare

"Sunt o femeie de 56 de ani, care nu mai putea să meargă mai mult de 50 de metri fără să o doară picioarele. Mergând la doctor, am descoperit că am gonartroză. Am primit un tratament care nu mi-a făcut nici un bine. Fiind abonată la revista Formula AS, am citit acolo despre ArthroStop tablete și ArthroStop pudră. Mi-am prescris singură aceste medicamente cu care am reușit să scap de dureri. Acum chiar pot merge mai mult pe jos, iar când mă scol dimineața nu mai sunt înțepenită cum eram înainte. Vă mulțumesc pentru această descoperire care pe mine m-a ajutat foarte mult!"



M. P., Călărași

"Eu nu sunt o fire bolnăvicioasă, dar asta pot spune că se datorează modului în care am grijă de sănătatea mea. De la voi am învățat că este de dorit să nu ajungem să acționăm asupra efectelor problemelor de sănătate, ci în special asupra cauzei problemelor. Totodată, am înțeles că este important să ajuți din interior organismul să lupte împotriva bolilor și să prevină apariția acestora decât să ajungi să le tratezi. Dintre produsele Walmark la care am apelat de-a lungul timpului amintesc: Super vitamina C (de vreo 3 ani răceala nu s-a mai apropiat de mine), Guarana, Lectina, Yucca (mă pricopsisem cu o artrită temporo-mandibulară de toată frumusețea, cu dureri îngrozitoare) și Zinc (pentru întreținerea tenului)."



B. P., București

"Mă simt onorată că fac parte din Clubul Sănătății Walmark, care se preocupă permanent de sănătatea oamenilor. Produsele dumneavoastră sunt de cea mai bună calitate - eu m-am convins folosind Spirulina, Antioxidant și Ginko biloba. Fiind cardiacă și suferind și un infarct, am rămas cu o aritmie în urma acestor probleme. Acum am scăpat de acest chin datorită tratamentului cu produse Walmark."



E. R., București

"Țin să vă mulțumesc din suflet pentru tot ce faceți și pentru calitatea produselor dvs. Mi-au fost de mare ajutor și de un real folos toate produsele pe care le-am cumpărat și consumat, având convingerea că nu se pot compara cu altceva. Despre MemoPlus, Spirulina+Carob, Viaredin și Calciu-Magneziu-Zinc nu am decât cuvinte de laudă și mulțumire deplină. De asemenea, am fost încântată printre altele și de Oțetul de mare, pe care vreau neapărat să îl folosesc."



A. I., Galați

"Trebuie să recunosc că o perioadă de timp nu am mai folosit produsele Walmark, în special Spirulina. Am încercat cu altele (Hofigal, Ozon s.a.), dar am constatat că acestea nu sunt atât de bune și efectul nu-i cel dorit - mi-a scăzut încrederea în consumul lor. M-am întors la Walmark și spun cu convingere că produsele Walmark sunt cele mai bune! Am toată încrederea și voi consuma numai aceste produse."



I. L., Bacău

"Țin să vă felicit pentru calitatea produselor dumneavoastră. Soțului meu i s-a pus cu un an în urmă diagnosticul de coxartroză bilaterală. I-am administrat produsele ArthroStop și Cartilaj de rechin (alternativ) și, în urma tratamentului de aproape 6 luni, i-au cedat durerile care deveniseră insuportabile."

Vă urez să aveți în continuare succese în activitatea pe care o desfășurați!"





UNDE SE POATE FOLOSII CARDUL

Stimați membri,

Și de data aceasta am depus eforturi în a vă oferi noi posibilități de utilizare a cardului de membru al clubului. Pentru a deveni membru al Clubului Sănătății Walmart, este suficient să trimiteți pe adresa noastră datele dumneavoastră personale, sau să vizitați site-ul nostru la adresa www.walmart.ro. Acum aveți posibilitatea de a cumpăra produsele Walmart din mai multe farmacii din întreaga țară, care au devenit membre ale Clubului Sănătății Walmart. Aveți reducere la toate produsele Walmart în cadrul următoarelor farmacii:

ORAȘUL	NUME FARMACIE	ADRESA	NR. TELEFON	PERSOANA DE CONTACT	DISCOUNT
Alba Iulia	Vichi Farm	Victoriei 67	(0258) 834.040	Farm. Stoian Victoria	10%
Arad	Noua Farmacie	Str. Andrei Saguna 15	(0257) 270.661/ 948	Farm. Matei Cerasela	5%
Arad	Ivona Farm	Str. Aurel Vlaicu 177	(0257) 274.417	Farm. Bălțean Mirela	10%
Bacău	Elpis	Stefan cel Mare 7	(0234) 117.560	Farm. Stîneru Elena	10%
Bacău	Diana*	Stefan cel Mare 15	(0234) 577.611	Farm. Bogdan Marioara	5%
Bacău	Farmavis*	Gării 58	(0234) 577.611	Farm. Bogdan Marioara	5%
Bacău	Verde a naturii*	Pietii 5	(0234) 577.611	Farm. Bogdan Marioara	5%
Baia Mare	Delicia co. S.R.L. (și -3% alte produse)	Str. Nicolae Iorga 2	(0262) 434.230	Farm. Costin Olimpia	10%
Baia Mare	Hypericum Impex S.R.L.*	P-ta Revoluției 26	(0262) 271.338	Farm. Pop Maria	10%
Bărlad	Elixir	1 Decembrie	(0235) 435.270	Farm. Zamfir Carmen Daniela	10%
Bărlad	Medfarm	Republicii 296	(0235) 421.230	Farm. Teodorescu Constanța	10%
Bistrița	Bioplant*	L. Rebreanu 18	(0263) 219.210	Farm. Gîrgea Marinela	10%
Brăila	Beladona	M. Eminescu 7	(0239) 613.841	Farm. Popa Silvia	10%
Brașov	Profarm	Toamnei 1	(0268) 326.994	Farm. Pălădoiu Octavia	10%
Brașov	Thea	Bd. Victoriei 10	(0268) 416.396	Farm. Trîmbițaș Aurelia	10%
București	Călin Farm S.R.L.	Dr. Taberei nr. 124	(021) 413.0875	Farm. Călin Maria	5%
București	Farmatop*	Dristorului 2	(021) 321.4556	Farm. Căcoveanu Ioana	5%
București	Medfarm	I. C. Brătianu 34	(021) 315.2309	Farm. Preda Catinela	5%
București	Meta Farm*	Iancului 33	(021) 250.2118	Farm. Simion Delia	10%
București	Montero S.R.L.	Iuliu Maniu 6	(021) 408.7100/ 5535	Farm. Crăciun Marieta	5%
București	Montero S.R.L.	Calea Crângasi 30, bl.50	(021) 221.4088	Farm. Nistor Marian	5%
București	Montero S.R.L.	Gara Dealul Spirii 2	(021) 410.0622	Farm. Stănulescu Sabin	5%
București	General Store	Haralambie Botescu 1	(021) 212.7690	Farm. Musa Maria	5%
București	Gerocomy Service*	13 Sept. 221-225 Prosper Center B22	(0721) 519.503	Farm. Morariu Robert	7%
București	Fito Life* (și -10% din alte produse)	Petru Maior 15	(021) 222.8538	Farm. Popescu Emanuel	5%
București	Radu S.R.L.	Drumul Taberei 92, bl. C7	(021) 778.2434	Farm. Mares Nicu	5%
București	Saniflor	Bd. Burebista 4, bl. D1, sc. 3	(021) 323.3809	Farm. Dobre Loredana	20%
Buzău	Farmabios	Ostrovului 1	(0238) 710.124	Farm. Mocanu Georgeta	5%
Buzău	Lazăr Ph&Chem	Crizantemelor 5	(0238) 723.470	Farm. Lazăr Viorel	5%
Călărași	S.C. Plafar-Neofarm	Parcului, Bl.K3, parter	(0242) 306.919	Farm. Mitulescu Virginia	10%
Călărași	S.C. Pronia 1	Bărăganului, Bl.K10, sc.2, ap.4	(0242) 317.470	Farm. Giurcă Margareta	10%
Călărași	S.C. Pronia 2	Bd. Republicii, nr. 50 bis	(0242) 319.027	Farm. Giurcă Aura	10%
Călărași	S.C. Depomedica	Belsugului, Bl.K7, parter	(0242) 334.291	Farm. Miu Bianca	10%
Cluj-Napoca	Cynara	Calea Floresti 75	(0264) 426.727	Farm. Agoston Mirela	10%
Cluj-Napoca	Dakar	Magazinul Sora	(0264) 450.794	Farm. Vonoda Carmen	10%
Cluj-Napoca	Delm Company*	Magazinul Sora	(0745) 317.620	Farm. Drăgan Iulia	10%
Cluj-Napoca	Hypericum*	Horea 4	(0745) 254.126	Farm. Pop Oana	10%
Cluj-Napoca	Pronatura*	Magazinul Central	(0722) 752.007	Farm. Crăciun Liana	10%
Constanța	Magazin Naturist Libra	Vasile Alecsandri 10	(0241) 613.119	Farm. Gemil Ghiulnar	10%
Constanța	Magazin Naturist Magic Plant	Cismelei 19, Tomis Nord	(0241) 557.777	Farm. Resid Adnan	10%
Constanța	Prompt	Galeria Mall	(0241) 699.733	Farm. Tania Dumitrescu	10%
Constanța	PF. Gemadin Umie	Tomis 80 - Galerieile Miga	(0722) 334.325	Farm. Gemadin Umie	10%
Constanța	S.C. Mediplant Import-Export	Piața Griviței, nr. 1	(0721) 504.166	Farm. Păduraru Elena	10%
Constanța	S.C. Mediplant 2 Import-Export	Piața Tomis 3	(0722) 679.273	Farm. Paraschiv Marcela	10%
Constanța	S.C. Mediplant 3 Import-Export	Eliberării, nr. 8	(0723) 836.285	Farm. Păduraru Ionela	10%
Deva	Hygeea*	M. Eminescu 1	(0254) 219.749	Farm. Cordos Adela	10%
Focșani	Multifarm*	Bd. Unirii 49	(0237) 622.858	Farm. Bolteanu V.	5%
Galați	Koral (și -5% din alte produse)	Brăilei, Bl. BR3	(0236) 464.090	Farm. Nisoiu Elza Adriana	10%
Galați	Paracelsus*	Aleea Cluj 14	(0236) 465.304	Farm. Marcu Romelia	5%
Hunedoara	Magic Domenic*	Bd. Corvin	(0254) 709.009	Farm. Tuza Adrian	10%
Iasi	Anapharm	Nicolina 89, Bl. 988 A	(0232) 240.060	Farm. Burlec Elena	10%
Iasi	Aris	Nicolina 19, Bl. 952	(0232) 123.700	Farm. Profire Marius	10%
Iasi	Arnica Montana	Tudor Vladimirescu 91	(0232) 361.511	Farm. Muraru Zina	10%
Iasi	Danifarm	Nicolina 91 1	(0232) 226.565	Farm. Dănilă Cătălina	10%
Iasi	Ephedra	P-ta Voievozilor 10 A	(0232) 253.287	Farm. Pătraș Dalila	10%
Iasi	Elixir	Ion Creangă 7	(0232) 270.967	Farm. Duzinschi Marina	10%
Iasi	Hypericum	Bradului 7	(0232) 227.024	Farm. Vasilache Luliana	10%
Medias	Natura International	Iacob Pissoc, nr. 5	(0269) 834.105	Farm. Nagy Eniko	5%
Onești	Abifarm*	Bd. Republicii 27	(0234) 313.481	Farm. Filip Adi Monica	10%
Oradea	Pronatura din Eden	Str. Petru Rareș 1	(0259) 415.785	Farm. Achim Mariana	5%
Oradea	Vitalogy*	C. Coposu 15	(0259) 266.051	Farm. Ghițea Sorin	5%
Oradea	Vitalogy 2*	O. Deuseanu 1	(0259) 477.243	Farm. Ghițea Sorin	5%
Oradea	Vitalogy 3*	Plopiilor 5	(0259) 342.542	Farm. Ghițea Sorin	5%
Piatra-Neamț	Clinica	Bd. Traian 81	(0233) 217.858	Farm. Leahu Olgața	10%
Piatra-Neamț	Gara-Farm*	Republicii A12	(0233) 231.942	Farm. Leahu Olgața	5%
Piatra-Neamț	Hortensis*	Bd. Traian, Bl. 8	(0233) 222.395	Farm. Ilsei Ecaterina	10%
Piatra-Neamț	Popărlan*	M. Eminescu	(0233) 215.744	Farm. Popărlan Maria	10%
Predeal	Myosotis*	Mihail Săulescu 121	(0268) 457.129	Farm. Ilovan Magdalena	10%
Reghin	PF. Truță Dorina*	Pandurilor 23 A	(0740) 516.087	Farm. Truță Dorina	10%
Roman	Aruncus*	Stefan cel Mare 10	(0233) 740.751	Farm. Avădane Mihaela	10%
Roman	S.C. Stejara SRL	Smirodava, Bl. 43	(0233) 742.341	Farm. Stejar Ana Maria	10%
Satu-Mare	Pop House*	Transilvania 5	(0261) 715.307	Farm. Pop Andrei	10%
Sebeș	Stanciu*	Lucian Blaga 30	(0258) 733.197	Farm. Stanciu Elizabeta	10%
Sf. Gheorghe	Farma Line	Cezar Balint 14	(0267) 325.350	Farm. Devecserie Emese	10%
Sibiu	Avicena	P-ta Mare 6	(0269) 244.717	Farm. Luca Valentina	10%
Sibiu	Farmasib	Nicolae Balcescu 53	(0269) 217.897	Farm. Cernuscă Elena	10%
Sinaia	Gențiana*	Armurgului 4	(0723) 638.389	Farm. Ileana Stan	10%
Suceava	Oana Maria	Bd. George Enescu 40	(0230) 522.752	Farm. Băncescu Oana	10%
Tg. Mureș	Jaema Impex 1	Călărași 2	(0265) 215.880	Farm. Janco Attila	10%
Tg. Mureș	Jaema Impex 2	Bd. 1848, 42	(0265) 215.880	Farm. Janco Attila	10%
Tg. Neamț	Sf. Elena	M. Eminescu	(0233) 661.077	Farm. Truță Elena	10%
Timișoara	Farmado	Măciesilor 1 (Piața Operei)	(0256) 200.024	Farm. Busuioc Doina	10%
Vaslui	Vitafarm	P-ta Traian	(0235) 314.782	Farm. Bontescu Doina	10%
Vatra Dornei	Valeriana	Mihai Eminescu 19	(0230) 371.937	Farm. Brenta Valeria	10%
Fetești	Lelia	Călărași, Bl.K9, parter	(0243) 361.333	Farm. Giulin Lelia	10%

- * 10% reducere la toate produsele Walmart în cadrul rețelei de farmacii SIEPCOFAR din București;
- * 5% reducere în cadrul rețelei de farmacie Gema Farm: Farmacia Mihai Bravu (Șos. Mihai Bravu 138, tel. 021.252.30.07); Farmacia Sîncai (Str. M. Tănase 4, tel. 021.330.79.01); Farmacia Brâncoveanu (Bd. C. Brâncoveanu 4, tel. 021.332.43.79); Farmacia Academiei (Str. Academiei 4-6, tel. 021.310.06.88);
- * 5% reducere la toate serviciile agenției de turism Happy Tour;
- * 10% reducere și consultații gratuite în cadrul rețelei de cabinete stomatologice Dentex-Flex – Piața Romană 9, București; Știrbei Vodă 4, București; Lizeanu 20, București;
- * 10% reducere în cadrul rețelei de magazine Kodak din toată țara pentru orice produs cumpărat și de 20% pentru dezvoltări și procesări foto;
- * 2% reducere la orice produs în cadrul rețelei de magazine UltraPRO din toată țara.

În cazul în care nu găsiți un produs Walmart în farmacie, puteți să le comandați direct la noi cu o reducere de 10%, plata urmând a se face la ridicarea pachetului de la poștă. Pe viitor vă asigurăm că vom depune în continuare eforturi pentru a lărgi baza de firme participante și să vă putem oferi cât mai multe avantaje și din alte domenii.

Cu stimă, Andrei Dragomir, Director Marketing

Ofertă de preț pentru membrii Clubului Sănătății Walmart

Produs Walmart	Prezentare	Preț redus pentru Membrii Clubului	Walmart LEI
ABC Spectrum	30 tb.	186,000	11,000
Alicin	30 gle.	77,000	4,500
Antioxidant	30 tb.	127,000	7,500
ArtroStop pudră	280 g	286,000	17,000
ArtroStop tablete	30 tb.	243,000	14,500
ArtroStop PLUS	30 tb.	263,000	16,000
ArtroStop PLUS	60 tb.	471,000	28,000
B Complex+Vitamina C	30 tb.	97,000	6,000
Betabronz	30 gle.	270,000	16,000
Beta-Caroten	30 gle.	100,000	6,000
Bronhșori	30 tb.	91,000	5,500
Calciu cu ulei de pește	30 gle.	141,000	8,500
Ca-Mg-Zn	30 tb.	129,000	8,000
Ca-Mg-Zn	100 tb.	314,000	19,000
Cartilaj de rechin forte	30 cps.	257,000	15,500
Cartilaj de rechin forte	100 cps.	628,000	37,500
Coenzima Q10 10 mg	30 gle.	200,000	12,000
Coenzima Q10 15 mg	20 gle.	200,000	12,000
Coenzima Q10 15 mg	30 gle.	283,000	17,000
Coenzima Q10 30 mg	30 gle.	364,000	22,000
Coenzima Q10 + Carnitină	30 gle.	370,000	22,000
Colestop	30 tb.	270,000	16,000
Crom forte	30 tb.	151,000	9,000
Crom picolinat	30 tb.	91,000	5,500
Cromdiet	30 tb.	180,000	11,000
Denoxinal	30 tb.	223,000	13,000
Dolomit	70 tb.	107,000	6,500
Energy Q10 Spectrum	30 tb.	238,000	14,000
EPA Marine	30 gle.	104,000	6,000
Evening Primrose	30 gle.	157,000	9,500
E. Primrose+Ginko Biloba	30 gle.	141,000	8,500
Femine - Celulit	30 tb.	223,000	13,000
Femine - Osteostop			
cu izoflavonoide	30 tb.	228,000	14,000
Femine - Viaderm	30 tb.	214,000	13,000
Femine - Viaredin	30 tb.	286,000	17,000
Femine - Viaredin Cocktail	450 g	386,000	23,000
Fibre	30 tb.	129,000	8,000
Ginko biloba	30 tb.	174,000	10,500
GinkoPrim	30 tb.	214,000	13,000
Guarana	30 tb.	106,000	6,500
Imuno Spectrum	30 tb.	207,000	12,500

Produs Walmart	Prezentare	Preț redus pentru Membrii Clubului	Walmart LEI
Lecitina	20 gle.	94,000	5,500
Lecitina	30 gle.	134,000	8,000
Lecitina	90 gle.	321,000	19,000
MemoPlus	30 tb.	200,000	12,000
MemoPlus	60 tb.	314,000	19,000
Minimarțieni - căpșuni	30 tb.	127,000	7,500
Minimarțieni - portocale	30 tb.	127,000	7,500
Prostenal	30 cps.	371,000	22,000
Pumpkin	30 gle.	143,000	8,500
Seleniu	30 tb.	117,000	7,000
Senior Spectrum	30 tb.	270,000	16,000
Spirulina	30 tb.	134,000	8,000
Spirulina	100 tb.	336,000	20,000
Spirulina+Carob	30 tb.	186,000	11,000
Stresvit	30 tb.	236,000	14,000
Super Vitamina C	30 tb.	96,000	6,000
Urinal	30 cps.	186,000	11,000
Ursuleți	30 tb.	114,000	7,000
Varixinal	30 tb.	250,000	15,000
Vitamina A	30 cps.	86,000	5,000
Vitamina C 100 mg	40 tb.	44,000	3,000
Vitamina E	30 gle.	79,000	5,000
Vitavision	30 tb.	229,000	14,000
Yucca	30 cps.	134,000	8,000
Zinc	30 tb.	97,000	6,000

Produs Nature's Bounty	Prezentare	Preț redus pentru Membrii Clubului	Walmart LEI
Aloe Vera	100 tb.	457,000	27,500
Calcium Magnesium Zinc	100 tb.	300,000	18,000
CRP	90 tb.	414,000	25,000
Easy Iron	90 tb.	300,000	18,000
Echinacea	100 cps.	257,000	15,500
Lecitină 1200 mg	100 cps.	357,000	21,500
Ginseng Mancurian 250 mg	50 tb.	178,000	10,500
Oțet de mere	200 tb.	428,000	25,500
Oțet de mere+Spirulina 500 mg		457,000	
Prenatal Vitamine	100 tb.	457,000	27,500
Silimarin	30 cps.	186,000	11,000
Spirulina 500 mg	60 tb.	228,000	13,500
Vitamine pentru păr	65 tb.	357,000	21,500

În cazul în care nu găsiți unul din produsele noastre în farmacii, puteți comanda produse Walmart la prețurile mai sus menționate. Membrii CSW care comandă produse în valoare de peste 300.000 lei vor beneficia de transport gratuit, iar **cei din București le vor primi prin Alo Curier, în 4 zile de la data comenzii telefonice.**

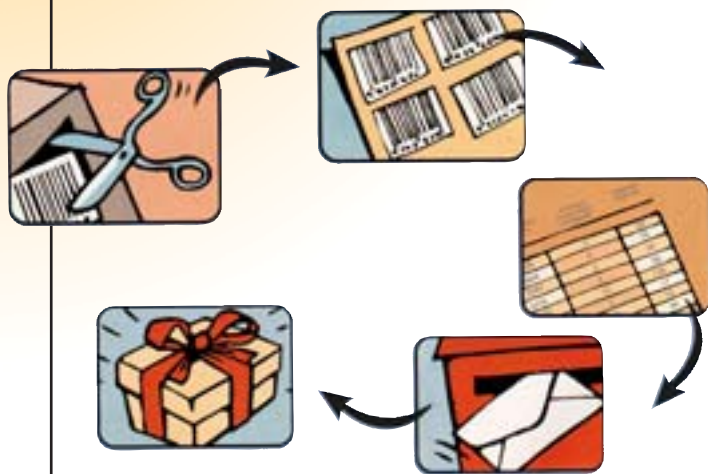
Comenzile se pot face: 1) **telefonic** la 021.326.27.50 sau 021.326.27.51; 2) **prin e-mail** la adresa: club@walmart.ro; 3) **prin poștă** la adresa: Piața Alba Iulia nr. 5, bl. I 4, sc.1, et. 2, ap.7, sector 3, București, O.P. 4, C.P. 11.

Notă: Prețurile pot fi modificate ulterior.



Walmart vă oferă la orice flacon de **SPIRULINA 100 tb.** în același ambalaj, un flacon de **SPIRULINA 30 tb. GRATUIT!**

De asemenea, Walmart vă oferă în același ambalaj un flacon de **OȚET DE MERE** și un flacon de **SPIRULINA Nature's Bounty** la un preț special - **NUMAI 457.000 LEI!**



SPECIAL PENTRU DUMNEAVOASTRĂ!

La fiecare produs cumpărat câștigați LEI WALMARK. Aceștia sunt LEI virtuali, ce se obțin pentru fiecare produs Walmart comandat sau cumpărat din farmacii.

În tabelul de la pagina 22 puteți vedea câți LEI WALMARK câștigați la fiecare produs. Spre exemplu, la produsul ABC Spectrum câștigați 11.000 LEI WALMARK. Pentru a putea aduna LEII WALMARK, nu trebuie decât să dezlipiți codul de bare de pe produs și să-l păstrați. Acești LEI WALMARK vă oferă posibilitatea să primiți gratuit produse Walmart la alegerea dumneavoastră, în funcție de valoarea lor, astfel: când adunați un număr de LEI WALMARK egal cu prețul pentru membrii Clubului Sănătății Walmart al unui produs Walmart sau Nature's Bounty ales de dumneavoastră, trimiteți prin poștă toate codurile de bare, menționând ce produs doriți,

iar noi îl vom trimite gratuit pentru dumneavoastră. Adresa de comandă este: Piața Alba Lulia nr. 5, bloc I 4, sc. 1, ap. 7, sector 3, București.

Codul de bare alăturat are o valoare de 30.000 WALMARK LEI. Decupați acest cod de bare, alăturați coduri de bare de la produsele Walmart sau Nature's Bounty până la valoarea pentru membrii Clubului a produsului dorit de dumneavoastră, iar noi vi-l trimitem GRATUIT prin poștă.



NOI PRODUSE DE LA WALMARK

STIMAȚI CONSUMATORI,

Avem plăcerea de a vă anunța apariția unor noi suplimente nutriționale, atât din gama Walmart, cât și din gama produselor Nature's Bounty:

MemoPlus (ambalaj economic de 60 de tablete dispuse în blistere) - Acest excelent produs conține o selecție de ingrediente combinate în proporție optimă pentru a stimula memoria și concentrarea, precum și pentru a crește activitatea cerebrală. Este recomandat în special celor care au nevoie de un nivel ridicat al capacității de memorare și concentrare. Noul ambalaj economic de MemoPlus cu 60 de tablete vă oferă un sprijin susținut în perioadele în care eforturile intelectuale trebuie să fie maxime.



Aloe Vera (gama Nature's Bounty) - Fiecare capsulă de Aloe Vera conține 470 mg frunze de *Aloe barbadensis* (bogate în aminoacizi, polizaharide, compuși fenolici etc.), contribuind la asigurarea și menținerea stării de sănătate a organismului. Aloe Vera combate infecțiile bacteriene și fungice, are efect antiinflamator și ușor analgezic, acționează la nivel intestinal ca un foarte eficient laxativ, grăbește vindecarea rănilor și previne alterarea calității pielii odată cu înaintarea în vârstă.



Viaredin tablete (formulă nouă într-un ambalaj nou - 30 de tablete dispuse în blistere) - Viaredin este cel mai modern preparat de slăbire, ce contribuie substanțial la reducerea greutateii corporale. Acest lucru este posibil chiar și fără să renunțați la mâncare, cu ajutorul substanțelor naturale conținute de Viaredin, care intensifică procese metabolice și favorizează arderea grăsimilor din corpul nostru. Noua formulă a produsului Viaredin tablete a fost special concepută pentru a vă ajuta să scăpați într-un mod sigur și sănătos de kilogramele în plus.



Easy Iron (gama Nature's Bounty) - Easy Iron este o foarte importantă sursă de fier (sub formă de bi-glicinat feros) care, în conformitate cu cele mai recente studii științifice, are cea mai înaltă biodisponibilitate în organismul uman. Pe lângă fier, Easy Iron mai conține acid folic și vitamina B12, extrem de importante în prevenirea anemiilor megaloblastice. Administrat la persoanele anemice sau la cele ce prezintă risc de a dezvolta o anemie (vârstnici, femei active endocrinologic, vegetarieni, pacienți cu infecții parazitare intestinale etc.), Easy Iron oferă o protecție complexă împotriva apariției și agravării anemiilor de diverse etologii.

INTEGRAMĂ CU PREMII WALMARK

ANGAJAT CU LEAFĂ AȘEZĂRI RURALE	VEDERE RÂND DIN STROFĂ TEI!		VERIGĂ VICLEAN PICIOR DE URS	INTREBARE BUBULIȚĂ DE ACNEE		ÎNCA DOSAR CU ACTE	ACUZAȚI DE FURT PUȚIN GRIPATĂ
MONEDA TURCIEI UNA ȘI ÎNCA UNA!		MICI SFE- RE DE PLUMB ÎN PUȘCĂ			DRAGOSTE E CĂT UN SECOL		
	1)...	UNA CA ZĂPADA ÎN BAROU! ANA ENE		TIMPUL CĂT TRĂIM TEMEI		SUNETUL CĂDERII DE STROPI CIULIN	
ÎN VRIEI ATINSĂ DE UN BUN OCHITOR		DEBUTANT AMEȚIT DE ALCOOL GHIMPI		MOBILĂ SPECIALĂ PENTRU CANTINA			A PRECIZA CU MULTE AMĂNUITE
BOLDURI RELIEF CA O CÂMPIE		A ASCULTA MUZICĂ LA ATENEU			CECI AIA LOCAL CU BAUTURI		DOINA TUDOSE ÎN SCRISI!
	STRIGĂTUL PUIULUI CURĂ CU DOCTORII					MIC LAC LA MOARĂ PENTRU LUNGIME	CLOPOTEI LA CAILI CE TRAG SĂNII
A RĂMÂNE PE LOC TOC DE OCHELARI		DAȚI CU ALIFIE			ÎN URMĂ! PRINCIPE ARAB DRAPEL	LEUI! TREN SUB- TERAN ÎN BUCUREȘTI	
A DOMNI CA MONARH PĂRJOLIT CEPEI							
	2)...	PEȘTE GUSTOS, CU ICRE NEGRE	CÂNTECUL UNUI STAT NU VEDE DELOC	CAMERE MICUȚE FLUVIU ÎN EGIPT	UITEI RADU TINU PIELEA OBRAZULUI		DIN CE-I MEDALIA PENTRU CAMPION?
ION OLAH SPORT OLIMPIC		CORECȚI DEVENITE AFURISITE ÎN BIRTI				GĂTITE OMLETĂ SAU OCHIURI	
	EPOCI EXACT CUM SPUNI!		ÎNTOCMITE PERIODIC DE CONTABILII				
BĂRBIERIT O VEDEȚĂ RUFĂRIE DE CORP		ADRIAN OLTEANU					



Dezlegați corect integrama, completați acest talon, decupați-l, puneți-l într-un plic și expediați-l la adresa: Walmark România S.R.L., O.P. 4, C.P. 11, București și puteți câștiga, prin tragere la sorți, o cutie de VIAREDIN tablete. Puteți fi unul dintre cei 10 câștigători.

Nume Prenume

Telefon Număr card

Adresa

SOLUȚIA 1)

INTEGRAMEI 2) / /